**財團法人天主教耶穌會附設私立震旦幼稚園**

**109年1月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 三 | 元旦放假 |
| 2 | 四 | 雙色粄條湯 | 紅燒洋蔥豬柳、紅娘炒蛋、應時青菜、番茄豆腐湯 | 絲瓜麵線 |
| 3 | 五 | 雞絲麵 | 滑蛋雙菇雞肉燴飯、味噌海芽湯 | 生日蛋糕+牛奶 |
| 6 | 一 | 山藥雞肉粥 | 鮮蔬豬肉炒飯、雙色蘿蔔湯 | 洋芋濃湯 |
| 7 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 紅燒豆皮、菜圃高麗菜炒蛋、應時青菜、魚羹蔬菜湯 | 鹹湯圓 |
| 8 | 三 | 蔬菜麵疙瘩 | 香菇擔仔麵 | 地瓜芋圓 |
| 9 | 四 | 薑絲瘦肉湯麵 | 黑胡椒豬柳、炒高麗菜、應時青菜、金針大骨湯 | 紅蘿蔔吐司+牛奶 |
| 10 | 五 | 玉米蔬菜粥 | 肉片刈包、豬血湯 | 蒸玉米 |
| 13 | 一 | 什錦肉茸羹 | 雞肉咖哩飯、山藥排骨湯 | 枸杞銀耳蓮子湯 |
| 14 | 二 | 吻仔魚粥 | 薑絲銀芽肉片、苦瓜鹹蛋、應時青菜、當歸菇菇湯 | 蔬菜魚丸湯 |
| 15 | 三 | 鍋燒意麵 | 日式燒肉拉麵 | 紅豆桂圓紫米 |
| 16 | 四 | 毛豆海芽羹 | 香菇悶雞、高麗菜豆包、應時青菜、吻仔魚豆腐湯 | 豆奶+芝麻包 |
| 17 | 五 | 山藥鮮菇排骨湯 | 全圓圍爐 | 關東煮 |
| 20 | 一 | 香菇滑蛋粥 | 海鮮鳳梨炒飯、香芹魚酥湯 | 海鮮米苔目 |
| 21 | 二 | 秋葵豬肉小米粥 | 馬鈴薯燉肉、塔香茄子、應時青菜、鮮瓜腐皮湯 | 芋頭西米露 |
| 22 | 三 | 當歸麵線 | 什錦時蔬炒麵、香菇雞湯 | 蒸地瓜 |
| 23 | 四 | 農曆年假七天 |
| 24 | 五 |
| 27 | 一 |
| 28 | 二 |
| 29 | 三 |
| 30 | 四 | 清粥小菜 | 野菇酸辣豬肉湯餃 | 豆奶+玉米片 |
| 31 | 五 | 芋頭肉末粥 | 古早味炒米粉、海帶絲大骨湯 | 麻油麵線 |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)

＊午餐會隨季節性供應當令水果

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師