財團法人天主教耶穌會附設私立震旦幼兒園

108年2月菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 六 | 放假 | | |
| 2 | 日 | 放假 | | |
| 3 | 一 | 清粥小菜 | 古早味油飯、番茄豆芽湯 | 甜刈包 |
| 4 | 二 | 毛豆瘦肉粥 | 黑胡椒肉片、塔香茄子、應時青菜、三菇湯 | 青菜雞絲麵 |
| 5 | 三 | 馬鈴薯濃湯 | 南瓜炒米粉、白玉貢丸湯 | 薑汁地瓜湯 |
| 6 | 四 | 菠菜滑蛋粥 | 豬肉麻婆豆腐、海根豆芽、應時青菜、牛蒡大骨湯 | 紅豆小湯圓 |
| 7 | 五 | 胡蘿蔔小魚粥 | 什錦花枝羹麵 | 生日蛋糕+牛奶 |
| 8 | 六 | 放假 | | |
| 9 | 日 | 放假 | | |
| 10 | 一 | 山藥小米粥 | 豆丁鳥蛋香菇肉燥飯、玉米節排骨湯 | 薑片麻油麵線 |
| 11 | 二 | 彩蔬麵疙塔 | 咖哩燒肉、鮮蔬冬粉、應時青菜、魚丸蔬菜湯 | 綠豆湯 |
| 12 | 三 | 巧達蔬菜濃湯 | （玉米筍、筊白筍）雙筍肉絲燴飯、海帶節肉絲湯 | 香菇湯粄條 |
| 13 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 三色雞丁、雙蔬炒蛋、銀魚高麗菜湯 | 地瓜芋圓湯 |
| 14 | 五 | 吻仔魚絲瓜粥 | 番茄義大利肉醬麵、玉米蛋花湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 15 | 六 | 鍋燒意麵 | 時蔬酸辣湯餃 | 牛奶+玉米脆片 |
| 16 | 日 | 放假 | | |
| 17 | 一 | 花椰菜養身粥 | 吻仔魚魚鬆蛋炒飯、香菇雞湯 | 油豆腐冬粉 |
| 18 | 二 | 羅宋湯 | 豆薯炒肉末、玉米高麗菜、應時青菜、海帶絲排骨湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 19 | 三 | 南瓜濃湯 | 日式蔬菜拉麵 | 奶皇包+豆奶 |
| 20 | 四 | 蔬菜餛飩湯 | 蒙古肉片、青花醬燒黑干、應時青菜、蔥末蛋花湯 | 四神湯 |
| 21 | 五 | 高麗菜肉末粥 | 雞肉親子丼飯、大頭菜大骨湯 | 薑汁豆花 |
| 22 | 六 | 放假 | | |
| 23 | 日 | 放假 | | |
| 24 | 一 | 雞蓉玉米粥 | 什錦蔬菜炒麵、肉骨茶湯 | 蒸地瓜 |
| 25 | 二 | 瓠瓜瘦肉粥 | 蒼蠅頭、枸杞蒸蛋、應時青菜、銀魚蛋花湯 | 果醬吐司+麥茶 |
| 26 | 三 | 玉米濃湯 | 香嫩雞肉鮮蔬燴飯、豆腐味噌湯 | 關東煮 |
| 27 | 四 | 紫菜蛋花粥 | 芋頭燒肉、高麗菜豆包、應時青菜、雙色蘿蔔湯 | 黑糖地瓜 |
| 28 | 五 | **228放假一天** | | |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)

＊午餐會隨季節性供應當令水果

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師