**財團法人天主教耶穌會 附設 新竹市私立震旦幼稚園**

**109年3月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日** | **星期** | **上午點心** | **營 養 午 餐** | **下午點心** |
| 1 | 日 |  | 周休 |  |
| 2 | 一 | 花椰菜肉粥 | 什錦燴飯、香菇雞湯 | 蔬菜魚丸湯 |
| 3 | 二 | 大骨羅宋湯 | 梅干扣肉、高麗菜豆包、應時青菜、味噌小魚湯 | 枸杞銀耳蓮子湯 |
| 4 | 三 | 玉米雞蓉粥 | 雞肉絲炒麵、牛蒡大骨湯 | 鍋燒意麵 |
| 5 | 四 | 小饅頭.豆漿 | 黃瓜豆蒔滑雞、洋芋青花菜、應時青菜、榨菜肉絲湯 | 黑糖地瓜 |
| 6 | 五 | 薑片麻油麵線 | 豬肉水餃、高麗菜貢丸湯 | 生日蛋糕.麥茶 |
| 7 | 六 |  | 周休 |  |
| 8 | 日 |  | 周休 |  |
| 9 | 一 | 清粥小菜 | 豆丁鳥蛋香菇滷肉飯、味噌豆腐湯 | 湯意麵 |
| 10 | 二 | 彩蔬麵疙瘩 | 茄子肉末咖哩、玉米炒蛋、應時青菜、山藥排骨湯 | 三色芋圓湯 |
| 11 | 三 | 蔬菜瘦肉粥 | 芋頭燒肉拌細麵、番茄蛋花湯 | 蒸地瓜 |
| 12 | 四 | 紅蘿蔔吐司.牛奶 | 蒼蠅頭、滷豆干海帶結、應時青菜、雙色蘿蔔湯 | 酸菜鴨冬粉 |
| 13 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 香菇肉燥湯米粉 | 奶酥刈包 |
| 14 | 六 |  | 周休 |  |
| 15 | 日 |  | 周休 |  |
| 16 | **一** | 廣東粥 | 青椒肉絲蛋炒飯、菠菜銀魚湯 | 雞絲麵 |
| 17 | 二 | 蔬菜濃湯 | 馬鈴薯燉肉、滷白菜、應時青菜、海帶絲大骨湯 | 紅豆紫米 |
| 18 | 三 | 枸杞雞肉粥 | 古早味油飯、白玉丸子湯 | 客家湯粄條 |
| 19 | 四 | 全麥土司.豆奶 | 打拋豬、紅燒豆腐、應時青菜、高麗菜蛋花湯 | 冬瓜珍珠 |
| 20 | 五 | 紫菜餛飩湯 | 什錦烏龍咖哩麵 | 小兔包.養生茶 |
| 21 | 六 |  | 周休 |  |
| 22 | 日 |  | 周休 |  |
| 23 | 一 | 菠菜滑蛋粥 | 番茄義大利肉醬麵、玉米濃湯 | 關東煮 |
| 24 | 二 | 書香麵 | 香菇悶雞、香芹甜不辣、應時青菜、大黃瓜湯 | 綠豆大麥仁 |
| 25 | 三 | 南瓜鹹粥 | 日式壽喜燒飯、紫菜豆腐湯 | 馬鈴薯濃湯 |
| 26 | 四 | 小籠包.豆漿 | 照燒豬肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、蘿蔔排骨湯 | 地瓜圓西米露 |
| 27 | 五 | 高麗菜小魚粥 | 什錦番茄炒麵、金針菇菇湯 | 鮮肉小湯圓 |
| 28 | 六 |  | 周休 |  |
| 29 | 日 |  | 周休 |  |
| 30 | 一 | 雞蛋豆腐湯 | 雞肉咖哩飯、紫菜豆腐湯 | 寬粉湯 |
| 31 | 二 | 味噌蔬菜粥 | 豬肉麻婆豆腐、金沙四季豆、應時青菜、豬血湯 | 芋頭黑米 |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。