**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**109年4月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 三 | 肉脯地瓜粥 | 海鮮什錦烏龍麵、小雞腿 | 薑汁豆花 |
| 2 | 四 |  | 兒童節放假 |  |
| 3 | 五 |  | 清明節放假 |  |
| 4 | 六 |  | 周休 |  |
| 5 | 日 |  | 周休 |  |
| 6 | 一 | 豇豆瘦肉粥 | 香菇梅乾扣肉飯、鳳梨苦瓜雞湯 | 當歸麵線 |
| 7 | 二 | 牛奶饅頭+豆漿 | 豆薯炒肉末、客家小炒、應時青菜、鮮菇湯 | 白玉排骨酥湯 |
| 8 | 三 | 四神湯肉粥 | 什錦番茄肉絲炒麵、玉米節排骨湯 | 綠豆薏仁 |
| 9 | 四 | 玉米雞蓉粥 | 塔香雙蔥燒雞、玉米筍炒蛋、應時青菜、薑絲蛤蜊湯 | 水煮蛋.雞絲麵 |
| 10 | 五 | 甜八寶粥 | 日式味增蔬菜拉麵 | 慶生蛋糕.麥茶 |
| 11 | 六 |  | 周休 |  |
| 12 | 日 |  | 周休 |  |
| 13 | 一 | 胡蘿蔔菜肉粥 | 四季豆肉末蛋炒飯、山藥排骨湯 | 鍋燒意麵 |
| 14 | 二 | 奶油餐包+牛奶 | 馬鈴薯燉肉、青椒豆干、應時青菜、紫菜味噌湯 | 酸辣湯餃 |
| 15 | 三 | 吻仔魚粥 | 滑蛋雙菇海鮮燴飯、海帶絲大骨湯 | 紅豆薏仁湯 |
| 16 | 四 | 山藥薏仁雞茸粥 | 三色炒雞片、高麗菜豆包、應時青菜、冬瓜肉片湯 | 吐司+豆奶 |
| 17 | 五 | 小米桂圓粥 | 蔬菜紹子拌麵、蘿蔔貢丸湯 | 椰香西米露 |
| 18 | 六 |  | 周休 |  |
| 19 | 日 |  | 周休 |  |
| 20 | 一 | 枸杞花椰菜粥 | 南洋咖哩豬肉燴飯、味噌豆腐湯 | 赤肉羹麵 |
| 21 | 二 | 銀絲卷+豆奶 | 花瓜肉醬、洋芋花椰菜、應時青菜、大頭菜湯 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 22 | 三 | 毛豆菜肉粥 | 蒙古燒肉燴飯、菠菜銀魚湯 | 米苔目甜湯 |
| 23 | 四 | 蔥香雞肉粥 | 茄汁雞柳、三色豆腐、應時青菜、青木瓜肉絲湯 | 青菜餛飩麵 |
| 24 | 五 | 紅豆紫米粥 | 番茄義大利肉醬麵、玉米蛋花湯 | 燒布丁 |
| 25 | 六 |  | 周休 |  |
| 26 | 日 |  | 周休 |  |
| 27 | 一 | 南瓜小米粥 | 豬肉水餃、酸辣湯 | 陽春麵 |
| 28 | 二 | 小肉包+豆漿 | 照燒豬肉、苦瓜鹹蛋、應時青菜、黃瓜魚丸湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 29 | 三 | 高麗菜小魚粥 | 雞肉絲炒麵、牛蒡大骨湯 | 芋圓地瓜湯 |
| 30 | 四 | 菠菜雞粒粥 | 黃瓜豆豉滑雞、滷大白菜、應時青菜、榨菜肉絲湯 | 蘿蔔糕湯 |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。