**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**109年5月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 五 |  | 勞動節放假 |  |
| 2 | 六 |  | 周休 |  |
| 3 | 日 |  | 周休 |  |
| 4 | 一 | 肉鬆地瓜粥 | 鴿子蛋香菇豆丁肉燥飯、麻竹筍香菇雞湯 | 紫菜餛鈍湯 |
| 5 | 二 | 長豆菜肉粥 | 茄子肉末咖哩、絲瓜炒蛋、應時青菜、鮮菇湯 | 煉乳仙草凍 |
| 6 | 三 | 四神湯肉粥 | 芥蘭菜雞肉拌飯、玉米節排骨湯 | 雞絲麵 |
| 7 | 四 | 黑糖小饅頭+豆漿 | 茄汁燴雞片、蔥燒豆腐、應時青菜、大黃瓜豆皮湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 8 | 五 | 玉米雞蓉粥 | 什錦番茄肉絲炒麵、雙色蘿蔔湯 | 慶生蛋糕.桂圓茶 |
| 9 | 六 |  | 周休 |  |
| 10 | 日 |  | 周休 |  |
| 11 | 一 | 枸杞花椰菜粥 | 魚鬆+筒仔米糕飯、苦瓜排骨湯 | 肉骨茶麵線 |
| 12 | 二 | 金瓜鹹粥 | 味噌醬肉片、雙色花椰菜、應時青菜、莧菜豆腐羹 | 紅豆湯 |
| 13 | 三 | 吻仔魚菠菜粥 | 彩椒雞肉蛋炒飯、海帶絲大骨湯 | 鍋燒意麵 |
| 14 | 四 | 紅蘿蔔吐司+牛奶 | 蘿蔔燒雞、高麗菜豆包、應時青菜、冬瓜肉片湯 | 檸檬愛玉 |
| 15 | 五 | 山藥雞茸粥 | 蔬菜八寶醬拌麵、白玉貢丸湯 | 綠豆粉圓 |
| 16 | 六 |  | 周休 |  |
| 17 | 日 |  | 周休 |  |
| 18 | 一 | 胡蘿蔔菜肉粥 | 鳳梨三色蛋炒飯、大頭菜排骨湯 | 豆漿蔬菜鍋 |
| 19 | 二 | 芋頭鹹粥 | 豆薯炒肉末、紅蘿蔔菜脯蛋、應時青菜、紫菜蛋湯 | 綠豆湯 |
| 20 | 三 | 毛豆菜肉粥 | 青蔬白醬義大利麵、玉米濃湯 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 21 | 四 | 小銀絲卷+牛奶 | 紅燒雞柳、海根銀芽、應時青菜、金針香菇湯 | 三色芋圓湯 |
| 22 | 五 | 芹香雞肉粥 | 古早味炒米粉、菠菜豬血湯 | 紅豆粉圓 |
| 23 | 六 |  | 周休 |  |
| 24 | 日 |  | 周休 |  |
| 25 | 一 | 冬瓜菜肉粥 | 時蔬雞肉咖哩燴飯、扁蒲蛤蜊湯 | 年糕湯 |
| 26 | 二 | 四季豆肉粥 | 青椒炒肉絲、三絲杏菇豆腐、應時青菜、牛蒡大骨湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 27 | 三 | 高麗菜小魚粥 | 豬肉蔬菜壽喜鍋飯、番茄蛋花湯 | 茼蒿鹹米苔目 |
| 28 | 四 | 全麥土司+豆漿 | 西芹炒雞片、滷大白菜、應時青菜、榨菜肉絲湯 | 粉條冬瓜茶 |
| 29 | 五 | 菠菜雞粒粥 | 高麗菜豬肉水餃、冬瓜魚丸湯 | 甜豆花 |
| 30 | 六 |  | 周休 |  |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。