**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**109年6月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 一 | 地瓜稀飯 | 南瓜花耶菜肉絲咖哩飯、竹筍湯 | 酸辣湯餃 |
| 2 | 二 | 花椰菜肉粥 | 茄子肉末咖哩、絲瓜炒蛋、應時青菜、鮮菇湯 | 地瓜西米露 |
| 3 | 三 | 果醬吐司+豆漿 | 青椒肉絲蛋炒飯、玉米節排骨湯 | 仙草蜜 |
| 4 | 四 | 豇豆吻魚粥 | 彩椒糖醋雞丁、蔥燒豆腐、應時青菜、雙色蘿蔔湯 | 小米綠豆湯 |
| 5 | 五 | 萵苣雞蓉粥 | 雞肉絲麻醬拌麵、胡瓜貢丸湯 | 慶生蛋糕.水果茶 |
| 6 | 六 |  | 周休 |  |
| 7 | 日 |  | 周休 |  |
| 8 | 一 | 麵筋花生.清粥 | 麻婆豆腐豬肉燴飯、海帶絲大骨湯 | 絲瓜麵線 |
| 9 | 二 | 四神粥 | 苦瓜炒肉末、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、冬瓜豆皮湯 | 紫米紅豆湯 |
| 10 | 三 | 玉米脆片+牛奶 | 客家炒粄條、白玉貢丸湯 | 檸檬愛玉 |
| 11 | 四 | 莧菜吻魚粥 | 紅燒洋蔥雞柳、毛豆炒豆丁、應時青菜、紫菜味噌湯 | 綠豆米苔目 |
| 12 | 五 | 胡蘿蔔雞茸粥 | 五目糙米豆漿燉飯、鳳梨苦瓜雞湯 | 五穀小饅頭 |
| 13 | 六 |  | 周休 |  |
| 14 | 日 |  | 周休 |  |
| 15 | 一 | 胡蘿蔔菜肉粥 | 吻仔魚什錦炒飯、大頭菜排骨湯 | 雞絲麵 |
| 16 | 二 | 南瓜粥 | 打拋豬、洋蔥玉米蛋、應時青菜、紫菜蛋花湯 | 粉圓紅豆湯 |
| 17 | 三 | 枸杞芹菜粥 | 茄汁蔬菜肉醬通心麵、玉米濃湯 | 三色芋圓湯 |
| 18 | 四 | 小魚空心菜粥 | 沙茶雞片、芹菜白干絲、應時青菜、青菜豆腐湯 | 全麥小饅頭 |
| 19 | 五 | 玉米雞肉粥 | 蔬菜紹子麵、豬血湯 | 薑汁豆花 |
| 20 | 六 | 奶油餐包+牛奶 | (畢典) 高麗菜豬肉水餃、芥菜雞肉湯 | 銀絲卷.豆酥朋 |
| 21 | 日 |  | 周休 |  |
| 22 | 一 | 雞蛋菜肉粥 | 鴿子蛋香菇豆丁肉燥飯、扁蒲蛤蜊湯 | 紫菜餛鈍湯 |
| 23 | 二 | 豆漿白稀飯 | 蒼蠅頭、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、牛蒡大骨湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 24 | 三 | 白吐司+豆漿 | 咖哩雞丁炒烏龍麵、黃豆芽番茄湯 | 粉條冬瓜茶 |
| 25 | 四 |  | 端午節連假 |  |
| 26 | 五 |  | 調整休假 |  |
| 27 | 六 |  | 周休 |  |
| 28 | 日 |  | 周休 |  |
| 29 | 一 | 毛豆菜肉粥 | 白菜燒腐皮肉絲燴飯、冬瓜魚丸湯 | 鍋燒意麵 |
| 30 | 二 | 燕麥糯米粥 | 蔭瓜仔肉、胡瓜炒貢丸、應時青菜、蘿蔔大骨湯 | 黑糖地瓜湯 |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知該班導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。