**財團法人天主教耶穌會附設私立震旦幼稚園**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 三 | 高麗菜吻仔魚粥 |  雞肉咖哩飯、豬血湯 | 綠豆麥片 |
| 2 | 四 | 客家米苔目 | 味噌醬肉片、蔥燒塔香豆包、應時青菜、青木瓜枸杞湯 | 客家鹹湯圓 |
| 3 | 五 | 小饅頭、豆漿 |  大滷麵 | 檸檬愛玉 |
| 6 | 一 | 番茄蔬菜粥 |  海苔蔬菜飯捲、玉米濃湯 | 冬瓜溜溜 |
| 7 | 二 | 福菜冬粉 | 魯肉、絲瓜菇菇、應時青菜、銀魚高麗菜湯 | 生日蛋糕麥茶 |
| 8 | 三 | 花椰菜養身粥 |  親子丼飯、筍片肉絲湯 | 關東煮 |
| 9 | 四 | 雞蛋雞絲麵 | 糖醋里肌彩椒、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、莧菜銀魚湯 | 甜豆花 |
| 10 | 五 | 玉米雞肉粥 | 日式燒肉拉麵 | 絲瓜麵線 |
| 13 | 一 | 香菇蘿蔔糕湯 | 海鮮鳳梨炒飯、冬瓜玉米湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 14 | 二 | 絲瓜麵線 | 長豆炒雞胸肉、螞蟻上樹、應時青菜、薑絲蛤蠣湯 | 關東煮 |
| 15 | 三 | 蔬菜滑蛋粥 | 白醬野菇燉飯、香菇雞湯 | 紅豆西米露 |
| 16 | 四 | 鍋燒意麵 | 梅干扣肉、豆包炒木耳、應時青菜、魚片味噌湯 | 八寶粥 |
| 17 | 五 | 絲瓜瘦肉粥 |  香菇擔仔麵 |  鬆餅DIY |
| 20 | 一 | 紫菜餛飩湯 | 茄汁雞柳、海根豆芽、應時青菜、 | 花生豆花 |
| 21 | 二 | 豆腐羹 | 肉醬四季豆、什錦黃瓜、蘿蔔貢丸湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 22 | 三 | 空心菜滑蛋粥 | 番茄義大利肉醬麵、玉米蛋花湯 | 客家米苔目 |
| 23 | 四 | 油豆腐細粉 | 銀魚蒸蛋、肉爆雙筍、應時青菜、金針肉絲湯 | 牛奶布丁 |
| 24 | 五 | 清粥小菜 |  漢堡特餐 | 福菜冬粉湯 |
| 27 | 一 | 田園貓耳朵 | 豬肉高麗菜水餃、酸辣豆腐湯 | 雙色芋圓湯 |
| 28 | 二 | 奶皇包 | 芋頭燒肉、客家小炒、、貢丸湯 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 29 | 三 | 雲吞湯 | 京醬肉絲、絲瓜菇菇、應時青菜、海牙豆腐湯 | 果醬吐司 |
| 30 | 四 | 小籠包 | 三杯雞柳、鹹蛋苦瓜、應時青菜、紫菜蛋花湯 | 麵線糊 |
| 31 |  五 | 教師工作日 |

**109年7月份菜單**

＊每週一次養生飯(地瓜飯、五穀飯、胚芽飯、紫米飯、南瓜飯….)

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請原諒

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師

＊每日當令水果