**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 3 | 一 | 番茄羅宋湯 | 番茄三色螺旋麵、養生鮮菇湯 | 綠豆麥片 |
| 4 | 二 | 鹹米苔目 | 瓜仔肉燥、蔥燒豆腐、應時青菜、大頭菜湯 | 雞絲麵 |
| 5 | 三 | 銀絲卷.豆漿 | 鴿子蛋豆丁肉燥飯、麻竹筍香菇雞湯 | 仙草蜜 |
| 6 | 四 | 湯粄條 | 蒜香雙蔥燒雞、絲瓜炒蛋、應時青菜、蘿蔔湯 | 芋頭西米露 |
| 7 | 五 | 高麗菜小魚粥 | 麻醬涼麵、玉米節大骨湯 | 生日蛋糕.桂圓茶 |
| 10 | 一 | 肉鬆.白粥 | 米糕油飯、豆腐味噌湯 | 蘿蔔油豆腐湯 |
| 11 | 二 | 米粉湯 | 味噌醬肉片、高麗菜豆包、應時青菜、冬瓜玉米湯 | QQ綠豆湯 |
| 12 | 三 | 吐司.牛奶 | 客家粄條、大黃瓜豆皮湯 | 雙色芋圓湯 |
| 13 | 四 | 紫菜餛飩湯 | 蘿蔔燒雞、海根豆芽、應時青菜、海牙蛋花湯 | 黑糖豆花 |
| 14 | 五 | 玉米雞肉粥 | 飯糰DIY、肉骨茶湯 | 關東煮 |
| 17 | 一 | 花椰菜枸杞粥 | 什錦烏龍麵、玉米蛋花湯 | 酸辣湯餃 |
| 18 | 二 | 青菜豆腐湯 | 馬鈴薯燉肉、鮮炒大瓜、應時青菜、青木瓜湯 | 冬瓜米苔目 |
| 19 | 三 | 小籠包.米漿 | 青椒肉絲蛋炒飯、白玉貢丸湯 | QQ紅豆湯  |
| 20 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 蔥拌雞柳、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、金針香菇湯 | 燕麥糯米粥 |
| 21 | 五 | 芋頭鹹粥 | 南瓜炒米粉、豬血湯 | 蔬菜麵疙瘩 |
| 24 | 一 | 地瓜稀飯 | 壽喜鍋燴飯、榨菜肉絲湯 | 鍋燒意麵 |
| 25 | 二 | 馬鈴薯濃湯 | 豆芽燒肉片、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、扁蒲蛤蜊湯 | 檸檬愛玉 |
| 26 | 三 | 小兔包.豆漿 | 咖哩蔬菜蛋炒飯、牛蒡大骨湯 | 冬瓜洋菜凍 |
| 27 | 四 | 玉米豆腐湯 | 西芹炒雞片、大白菜豆泡、應時青菜、番茄蛋花湯 | 花生豆花 |
| 28 | 五 | 空心菜滑蛋粥 | 高麗菜豬肉水餃、莧菜豆腐羹 | 油豆腐細粉 |
| 31 | 一 | 山藥雞茸粥 | 南瓜白花椰雞肉咖哩飯、小魚蔬菜湯 | 什錦蔬菜羹 |

**109年8月份菜單**

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼童有特殊飲食狀況請告知導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。