**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**109年9月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 二 | 燕麥脆片牛奶 | 梅干扣肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、豇豆仔湯 | 湯意麵 |
| 2 | 三 | 地瓜稀飯 | 味噌豚骨拉麵 | 黑糖地瓜 |
| 3 | 四 | 香蟹南瓜濃湯 | 香腸炒小黃瓜、麻婆豆腐、青菜、竹筍雞湯 | 關東煮 |
| 4 | 五 | 香芹雲吞湯 | 香菇肉燥湯米粉、豬血湯 | 慶生蛋糕.冬瓜茶 |
| 5 | 六 |  | 周休 |  |
| 6 | 日 |  | 周休 |  |
| 7 | 一 | 清粥肉鬆 | 番茄義式肉醬螺旋麵、玉米濃湯 | 紫米燕麥粥 |
| 8 | 二 | 鮮蔬麵疙瘩 | 豆薯炒肉末、番茄炒蛋、青菜、鮮瓜腐皮湯 | 蒸地瓜.麥茶 |
| 9 | 三 | 香菇瘦肉粥 | 雞肉咖哩飯、番茄青菜豆腐湯 | 芋頭西米露 |
| 10 | 四 | 冬瓜丸子湯 | 雙菇雞肉片、青椒炒豆干、青菜、玉米蛋花湯 | 客家粄條 |
| 11 | 五 | 味噌海芽豆腐 | 豬肉高麗菜水餃、大滷湯 | 小兔包.豆漿 |
| 12 | 六 |  | 周休 |  |
| 13 | 日 |  | 周休 |  |
| 14 | 一 | 高麗菜小魚粥 | 鮪魚青豆蛋炒飯、小魚蔬菜湯 | 地瓜西米露 |
| 15 | 二 | 雞絲麵 | 瓜仔肉燥、馬鈴薯炒蛋、青菜、海芽味噌湯 | 鹹米苔目 |
| 16 | 三 | 花椰菜養身粥 | 魚丸麵線糊、油豆腐青菜湯 | 水煮蛋.麥茶 |
| 17 | 四 | 蔬菜魚羹湯 | 義式燒雞、三色豆腐、青菜、金針菇菇湯 | 玉米濃湯餃 |
| 18 | 五 | 銀魚海芽豆腐 | 什錦烏龍湯麵 | 甜刈包.桂圓茶 |
| 19 | 六 |  | 周休 |  |
| 20 | 日 |  | 周休 |  |
| 21 | 一 | 陽春麵 | 豬肉親子丼飯、紫菜蛋花湯 | 紅豆地瓜 |
| 22 | 二 | 魚丸蔬菜湯 | 四季豆炒肉末、吻仔魚蒸蛋、青菜、高麗菜小魚湯 | 蔬菜粉絲煲 |
| 23 | 三 | 火腿玉米粥 | 沙茶雞絲涼麵、大黃瓜玉米湯 | 銀絲卷.牛奶 |
| 24 | 四 | 蕃茄馬鈴薯濃湯 | 洋蔥玉米雞、塔香豆包、青菜、蔬菜豆腐湯 | 客家鹹湯圓 |
| 25 | 五 | 白玉黑輪 | 三色高麗素炒飯、香芹魚羹湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 26 | 六 | 清粥麵筋 | 豬肉高麗菜水餃、酸辣湯 | 吐司.麥茶 |
| 27 | 日 |  | 周休 |  |
| 28 | 一 | 鍋燒意麵 | 香菇麻油肉絲飯、雙色蘿蔔湯 | 綠豆麥片 |
| 29 | 二 | 香菇雞蓉粥 | 打拋豬、魚板蒸蛋、青菜、海芽豆腐湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 30 | 三 | 大黃瓜丸子湯 | 什錦番茄炒麵、山藥大骨湯 | 芋頭西米露 |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。