**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**109年10月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| **1** | **四** |  | **中秋假期** |  |
| **2** | **五** |  | **中秋假期** |  |
| **3** | **六** |  | **周休** |  |
| **4** | **日** |  | **周休** |  |
| **5** | **一** | **花椰雞肉粥** | **雙菇滑蛋豬肉燴飯。大滷湯** | **薏米綠豆沙** |
| **6** | **二** | **蘿蔔糕湯** | **沙茶茄子肉末/紅絲炒蛋/青菜/薑絲冬瓜湯** | **枸杞銀耳蓮子湯** |
| **7** | **三** | **四神肉末粥** | **蔬菜哨子拌麵。白蘿蔔貢丸湯** | **紅豆紫米粥** |
| **8** | **四** | **鍋燒意麵** | **三杯米血杏菇雞/西芹甜條/青菜/番茄蛋花湯** | **香芹雲吞湯** |
| **9** | **五** |  | **雙十連假** |  |
| **10** | **六** |  | **周休** |  |
| **11** | **日** |  | **周休** |  |
| **12** | **一** | **紅娘雞肉粥** | **蘑菇玉米火腿白醬燉飯。魚丸湯** | **玉米湯餃** |
| **13** | **二** | **蔬菜丸子湯** | **香菇瓜仔肉/麻婆豆腐/青菜/大黃瓜瓜湯** | **綠豆米苔目** |
| **14** | **三** | **芋頭鹹粥** | **日式味噌烏龍麵** | **葡萄乾大麥粥** |
| **15** | **四** | **絞肉豆包細粉** | **打拋玉米雞/芹菜三絲/青菜/蒲瓜大骨湯** | **湯意麵** |
| **16** | **五** | **小肉包.養生茶** | **炒粄條。豬血湯** | **慶生蛋糕.麥茶** |
| **17** | **六** |  | **周休** |  |
| **18** | **日** |  | **周休** |  |
| **19** | **一** | **長豆雞肉粥** | **青江菜翡翠蛋炒飯。香芹魚羹湯** | **餛飩紫菜湯** |
| **20** | **二** | **粿仔條湯** | **梅干菜蒸肉/小黃瓜炒蛋/青菜/紫菜味噌湯** | **地瓜芋圓湯** |
| **21** | **三** | **南瓜鹹粥** | **奶香菇菇義式濃湯麵** | **鮮奶仙草** |
| **22** | **四** | **蛋蛋雞絲麵** | **糖醋三椒雞/鹹蛋豆豉苦瓜/青菜/莧菜銀魚湯** | **燕麥小米粥** |
| **23** | **五** | **銀絲卷.牛奶** | **炒米粉。香菇雞湯** | **蒸玉米** |
| **24** | **六** |  | **周休** |  |
| **25** | **日** |  | **周休** |  |
| **26** | **一** | **香菇雞茸粥** | **鳥蛋豆丁香菇肉燥飯。玉米蛋花湯** | **酸辣湯餃** |
| **27** | **二** | **關東煮** | **蒼蠅頭/高麗菜豆包/青菜/海帶大骨湯** | **紅豆QQ湯** |
| **28** | **三** | **地瓜粥+肉鬆** | **什錦蔬菜大滷麵** | **蒸地瓜** |
| **29** | **四** | **麵疙瘩** | **醬爆雞丁/客家小炒/青菜/榨菜肉絲湯** | **黑米西米露** |
| **30** | **五** | **小饅頭.豆漿** | **赤肉羹麵線糊、菇菇湯** | **蘿蔔糕湯** |
| **31** | **六** |  | **周休** |  |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。