**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**109年11月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 日 |  | 周休 |  |
| 2 | 一 | 枸杞雞肉粥 | 當歸鴨麵線 | 葡萄乾小米粥 |
| 3 | 二 | 蔬菜餛飩湯 | 茄子肉末咖哩、番茄炒蛋、青菜、花瓜雞湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 4 | 三 | 牛奶饅頭.豆漿 | 什錦白菜豬肉燴飯、蘿蔔貢丸湯 | 關東煮 |
| 5 | 四 | 長豆吻魚粥 | 筍片紅燒雞、螞蟻上樹、青菜、味噌豆腐湯 | 三色芋圓湯 |
| 6 | 五 | 鍋燒意麵 | 蔬菜豚骨拉麵 | 生日蛋糕.麥茶 |
| 7 | 六 |  | 周休 |  |
| 8 | 日 |  | 周休 |  |
| 9 | 一 | 肉鬆.地瓜粥 | 海鮮什錦烏龍麵 | 麻油麵線 |
| 10 | 二 | 什錦雞絲麵 | 馬鈴薯燉肉、麻油絲瓜炒蛋、青菜、薑絲海芽湯 | 紅豆薏仁湯 |
| 11 | 三 | 吐司.牛奶 | 鳳梨三色蛋炒飯、魚羹蔬菜湯 | 藥膳排骨湯 |
| 12 | 四 | 蔬菜小魚粥 | 三杯雞、玉米炒洋蔥、青菜、高麗菜蛋花湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 13 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 雞肉咖哩飯、薑絲蛤蜊湯 | 蒸玉米 |
| 14 | 六 |  | 周休 |  |
| 15 | 日 |  | 周休 |  |
| 16 | 一 | 麵筋.白稀飯 | 芋頭鹹粥、豬血湯 | 擔仔麵 |
| 17 | 二 | 四神貢丸湯 | 福菜肉末苦瓜、魚板蒸蛋、青菜、小魚蔬菜湯 | 地瓜芋圓 |
| 18 | 三 | 銀絲卷.紫米漿 | 肉醬乾拌麵、薑絲冬瓜湯 | 肉骨茶冬粉 |
| 19 | 四 | 吻仔魚粥 | 香菇悶雞、洋芋青花菜、青菜、金針菇菇湯 | 芋頭西米露 |
| 20 | 五 | 鹹米苔目 | 高麗菜豬肉水餃、玉米濃湯 | 水煮蛋 |
| 21 | 六 |  | 周休 |  |
| 22 | 日 |  | 周休 |  |
| 23 | 一 | 山藥薏仁雞茸粥 | 親子丼飯、魚丸湯 | 桂圓蓮子湯 |
| 24 | 二 | 菇菇貓耳朵 | 瓜仔肉、麻油胡瓜炒蛋、青菜、牛蒡大骨湯 | 薑汁豆花 |
| 25 | 三 | 小餐包.牛奶 | 青椒肉絲蛋炒飯、玉米節大骨湯 | 白玉排骨酥湯 |
| 26 | 四 | 蔬菜小魚粥 | 三色炒雞片、炒三菇、青菜、番茄豆腐湯 | 桂圓小米粥 |
| 27 | 五 | 雞絲麵 | 茄汁肉醬螺旋麵、南瓜濃湯 | 蒸地瓜 |
| 28 | 六 |  | 周休 |  |
| 29 | 日 |  | 周休 |  |
| 30 | 一 | 玉米雞蓉粥 | 蔬菜什錦湯意麵 | 紅豆小湯圓 |

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。