**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**109年12月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 二 | 蔬菜餛飩湯 | 薑絲銀芽肉片、麻婆豆腐、應時青菜、蘿蔔貢丸湯 | 海芽小魚燕麥 |
| 2 | 三 | 南瓜小米粥 | 鳥蛋豆丁香菇肉燥飯、蓮藕排骨湯 | 肉絲四神湯 |
| 3 | 四 | 小肉包+豆漿 | 黃瓜豆鼓滑雞、蒜香肉末四季豆、應時青菜、三菇湯 | 紅豆桂圓紫米 |
| 4 | 五 | 滑蛋雞絲麵 | 豬肉高麗菜水餃、玉米濃湯 | 生日蛋糕+冬瓜茶 |
| 7 | 一 | 花椰菜養身粥 | 咖哩豬肉燴飯、魚羹蔬菜湯 | 蒸地瓜 |
| 8 | 二 | 客家蘿蔔糕湯 | 茄子燒肉、滷白菜、 應時青菜、玉米大骨湯 | 白土司+麥茶 |
| 9 | 三 | 薑絲瘦肉粥 | 夏威夷炒飯、番茄豆腐湯 | 麵線糊 |
| 10 | 四 | 羅宋湯 | 三杯雞、玉米炒洋蔥、應時蔬菜、小魚蔬菜湯 | 綠豆麥片 |
| 11 | 五 | 山藥薏仁粥 | 蠔油時蔬豬肉燴飯、薑絲蛤蠣湯 | 雙色芋園 |
| 14 | 一 | 清粥小菜 | 日式蔬菜拉麵 | 紅豆小湯圓 |
| 15 | 二 | 奶黃包+桂圓薑茶 | 洋蔥肉片、黑干青花菜、應時青菜、銀魚蛋花湯 | 書香麵 |
| 16 | 三 | 枸杞雞肉粥 | 蒙古燒肉燴飯、玉米排骨湯 | 芋頭西米露 |
| 17 | 四 | 全麥土司+豆漿 | 味噌醬肉片、紅燒豆腐、應時青菜、豬血湯 | 客家米苔目 |
| 18 | 五 | 海芽蛋花粥 | 翡翠雞丁炒飯、蘿蔔大骨湯 | 酸菜鴨冬粉 |
| 21 | 一 | 胡蘿蔔肉絲粥 | 香菇赤肉羹麵 | 蒸玉米 |
| 22 | 二 | 小餐包+牛奶 | 糖醋雞丁、黑胡椒炒豆芽、應時青菜、香芹魚羹湯 | 麻油麵線 |
| 23 | 三 | 蔬菜麵疙瘩 | 白醬義大利麵、雙色蘿蔔湯 | 薑汁地瓜 |
| 24 | 四 | 菠菜滑蛋粥 | 蒼蠅頭、西班牙烘蛋、應時青菜、味噌小魚湯 | 香菇粄條 |
| 25 | 五 | 蔬菜魚丸湯 | 壽喜鍋飯、聖誕雞塊、香菇雞湯 | 關東煮 |
| 28 | 一 | 芋香鹹稀飯 | 雞肉咖哩烏龍麵、山藥排骨湯 | 水煮蛋 |
| 29 | 二 | 貢丸寬粉絲 | 茄汁雞柳、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、牛蒡大骨湯 | 肉骨茶麵 |
| 30 | 三 | 玉米蔬菜粥 | 義式茄汁肉醬麵、高麗菜蛋花湯 | 枸杞銀耳蓮子 |
| 31 | 四 | 長豆小魚粥 | 筍片紅燒肉、紅蘿蔔炒蛋、青菜、味噌豆腐湯 | 三色芋圓湯 |

＊本園採用國產豬、牛肉,請家長們安心。

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師；午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。