

# 財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園

## 110年8月份菜單

日	星期	上午點心	午餐	下午點心
2	一	銀絲卷+豆漿	大滷麵	綠豆西米露
3	二	蔬菜吻魚粥	杏鮑菇燉肉、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、山藥排骨湯	仙草QQ
4	三	蛋花雞絲麵	什錦炒飯+香菇雞湯	南瓜濃湯
5	四	白菜餛飩湯	三杯雞丁、燒豆腐、應時青菜、蘿蔔湯	白木耳蓮子湯
6	五	甜吐司+牛奶	什錦麵疙瘩	紅豆小湯圓
9	一	蘿蔔糕湯	咖哩飯+青菜豆腐湯	綠豆薏仁湯
10	二	地瓜粥+肉鬆	滷肉燥、滷鳥蛋、應時青菜、冬瓜蛤蠣湯	關東煮湯
11	三	瘦肉冬粉湯	台式炒麵+大瓜魚羹湯	雙色芋園湯
12	四	小兔包+豆漿	京醬肉絲、四季豆炒豆干、應時青菜、紫菜蛋花湯	檸檬愛玉
13	五	台式米苔目	高麗菜水餃+酸辣湯	小蛋糕+冬瓜茶
16	一	皮蛋瘦肉粥	台式炒米粉+貢丸湯	蛤蠣濃湯
17	二	小餐包+牛奶	梅干扣肉、金菇麵筋、應時青菜、竹筍湯	葡萄乾燕麥片
18	三	絲瓜麵線	什錦燴飯、菇菇湯	地瓜綠豆湯
19	四	豆腐羹湯	瓜仔肉、菜圃蛋、應時青菜、青木瓜排骨湯	紅豆紫米粥
20	五	古早味米粉湯	義大利麵、玉米濃湯	八寶粥
23	一	香菇蔬菜粥	肉羹湯飯	豆腐味噌湯
24	二	小饅頭+豆漿	洋蔥雞柳、開陽白菜、應時青菜、海芽大骨湯	玉米棒+麥茶
25	三	雞茸玉米湯	貢丸肉燥米粉湯	黑糖地瓜湯
26	四	鮮菇肉絲麵	蒜泥白肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、味噌蛋花湯	甜吐司+冬瓜茶
27	五	小蛋糕+牛奶	高麗菜飯+魚羹湯	南瓜濃湯
30	一	芋頭鹹粥	客家炒粄條、榨菜肉絲湯	冬瓜仙草蜜
31	二	鍋燒麵	馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、應時青菜、羅宋湯	芋頭西米露

\* 本園採用國產豬、牛肉,請家長們安心。

\* 每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯...等)

\* 若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師;午餐會隨季節性供應當令水果。

\* 如因遇天災或不可抗力之因素,有些食材無法供應時,會有小部份菜色更動,敬請見諒。