**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**110年10月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| **1** | **五** | **雞絲麵**  | **什錦炒麵、柴魚味增湯** |  **仙草蜜** |
| **4** | **一** | **小籠包、豆漿** | **茄汁義大利麵、玉米濃湯** | **葡萄乾燕麥粥** |
| **5** | **二** | **花椰雞肉粥** | **冬瓜爌肉、番茄炒蛋、應時青菜、海芽吻魚湯** | **檸檬愛玉** |
| **6** | **三** | **蘿蔔糕湯** | **肉絲炒米粉、白玉貢片湯** | **枸杞銀耳蓮子湯** |
| **7** | **四** | **牛奶、玉米脆片** | **瓜仔肉、絲瓜麵筋、應時青菜、筍茸肉絲湯** | **紅豆紫米粥** |
| **8** | **五** | **鍋燒意麵** | **高麗菜飯、香菇雞湯** | **小蛋糕、麥茶**  |
| **11** | **一**  |  | **補休** |  |
| **12** | **二**  | **奶酥吐司、牛奶**  | **麥克雞塊、醬燒百頁、應時青菜、金針肉絲湯** | **麵疙瘩** |
| **13** | **三** | **蔬菜丸子湯** | **日式味噌烏龍麵** | **綠豆米苔目** |
| **14** | **四** | **芋頭鹹粥** | **蒜泥白肉、菜圃蛋、應時青菜、白菜豆腐湯** | **雙色芋圓湯** |
| **15** | **五** | **絞肉豆包細粉** | **香腸炒飯、大瓜肉片湯** | **南瓜濃湯** |
| **18** | **一** | **小兔包、豆漿** | **咖哩飯、蔬菜魚羹湯** | **關東煮** |
| **19** | **二** | **長豆雞肉粥** | **醬爆雞丁、白菜滷、應時青菜、羅宋湯** | **紅豆薏仁** |
| **20** | **三** | **粿仔條湯** | **炸醬麵、青木瓜排骨湯** | **黑糖地瓜湯** |
| **21** | **四** | **南瓜鹹粥** | **古早味肉燥、滷油豆腐、應時青菜、冬瓜蛤蠣湯** | **鮮奶仙草** |
| **22** | **五** | **小餐包、牛奶** | **香菇肉燥貢丸米粉湯** | **芋頭西米露** |
| **25** | **一** | **銀絲卷、豆漿** | **綜合羹麵** | **蘇打餅、冬瓜茶** |
| **26** | **二** | **陽春麵** | **梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯**  | **麵線糊**  |
| **27** | **三** | **青菜餛飩湯** | **高麗菜水餃、酸辣湯** | **綠豆QQ湯** |
| **28** | **四**  | **地瓜粥、肉鬆** | **蘿蔔燒雞、芹香干片、應時青菜、炸菜肉絲湯** | **肉燥湯餃** |
| **29** | **五** | **客家米苔目** | **什錦燴飯、雙色蘿蔔湯**  | **八寶湯圓** |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。