**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**110年11月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| **1** | **一** | **雞絲麵** | **台式炒麵豆腐味增湯** | **蘿蔔油豆腐湯** |
| **2** | **二** | **小饅頭、豆漿** | **香腸 豆包高麗應時青菜冬瓜湯** | **Qq綠豆湯** |
| **3** | **三** | **紫菜餛飩湯** | **客家炒板條大骨黃瓜湯** | **雙色芋圓** |
| **4** | **四** | **吐司 牛奶** | **香菇燒雞大瓜炒魚丸應時青菜海芽蛋花湯** | **紅豆紫米粥** |
| **5** | **五** | **玉米雞肉粥** | **鮪魚蔬菜炒飯榨菜肉絲湯** | **慶生會** |
| **8** | **一** | **青花肉絲粥** | **日式烏龍湯麵** | **關東煮** |
| **9** | **二** | **青菜豆腐湯** | **馬玲薯燉肉炒三絲應時青菜玉米蛋花湯** | **八寶粥** |
| **10** | **三** | **肉包米漿** | **高麗菜飯白玉貢丸湯** | **燕麥紅豆湯** |
| **11** | **四** | **蘿蔔糕湯** | **蔥拌雞丁豆干炒杏鮑菇應時青菜金針肉絲湯** | **冬瓜米苔目** |
| **12** | **五** | **絲瓜麵線** | **南瓜炒米粉雙菇湯** | **黑糖地瓜湯** |
| **15** | **一** | **地瓜粥肉鬆** | **大滷麵** | **檸檬愛玉** |
| **16** | **二** | **小兔包、豆漿** | **梅干肉燥吻魚蒸蛋應時青菜大骨蘿蔔湯** | **滑蛋意麵** |
| **17** | **三** | **客家米苔目** | **雞肉燴飯佛手瓜排骨湯** | **綠豆薏仁湯** |
| **18** | **四** | **陽春麵** | **西芹雞片什錦白菜應時青菜番茄蛋花湯** | **紅豆湯圓** |
| **19** | **五** | **小餐包牛奶** | **豬肉水餃青菜豆腐湯** | **油豆腐細粉** |
| **22** | **一** | **小魚蔬菜粥** | **咖哩飯山藥排骨湯** | **銀耳蓮子湯** |
| **23** | **二** | **玉米片牛奶** | **蔥燒雞絲瓜炒蛋應時青菜紫菜蛋花湯** | **芋頭西米露** |
| **24** | **三** | **芋頭米粉湯** | **肉燥米粉湯** | **綠豆地瓜湯** |
| **25** | **四** | **銀絲卷豆漿** | **蘿蔔燒肉三色豆腐應時青菜小魚蔬菜湯** | **仙草蜜** |
| **26** | **五** | **麵疙瘩** | **肉醬義大利麵玉米濃湯** | **玉米棒菊花茶** |
| **29** | **一** | **瘦肉冬粉湯** | **什錦羹飯** | **大麥片葡萄乾** |
| **30** | **二** | **粄條湯** | **瓜子肉擄鴿蛋應時青菜大頭菜湯** | **青菜雞絲麵** |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。