**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**110年12月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 三 | 小肉包、豆漿 | 日式味噌烏龍麵 | 薏米綠豆沙 |
| 2 | 四 | 花椰雞肉粥 | 香腸、紅絲炒蛋、應時青菜、薑絲冬瓜湯 | 雙色芋圓湯 |
| 3 | 五 | 小兔包、薏仁漿 | 客家炒板條、大滷湯 | 紅豆紫米粥 |
| 6 | 一 | 絲瓜麵線 | 什錦燴飯、魚丸湯 | 玉米湯餃 |
| 7 | 二 | 芋泥包、米漿 | 瓜仔肉、芹菜甜條、應時青菜、大黃瓜湯 | 葡萄乾大麥粥 |
| 8 | 三 | 蔬菜丸子湯 | 南瓜炒米粉、海芽蛋花湯 | 小餅乾、麥茶 |
| 9 | 四 | 麵包、豆漿 | 玉米雞丁、茄汁豆包、應時青菜、蒲瓜大骨湯 | 八寶粥 |
| 10 | 五 | 滑蛋雞絲麵 | 豬肉高麗菜水餃、玉米濃湯 | 生日蛋糕+菊花茶 |
| 13 | 一 | 肉鬆、白粥 | 台式炒麵、豆腐味噌湯 | 紅豆小湯圓 |
| 14 | 二 | 餛飩湯 | 紅燒豆腐、高麗菜豆包、應時青菜、佛瓜排骨湯 | 綠豆米苔目 |
| 15 | 三 | 吐司、牛奶 | 肉燥貢丸米粉湯 | 蘿蔔油豆腐湯 |
| 16 | 四 | 胡瓜肉絲粥 | 蘿蔔燒雞、炒三絲、應時青菜、青菜蛋花湯 | 銀耳蓮子 |
| 17 | 五 | 小饅頭、豆漿 | 咖哩飯、雙色蘿蔔湯 | 波羅麵包 |
| 20 | 一 | 玉米雞肉粥 | 親子丼飯、榨菜肉絲湯 | 麵線糊 |
| 21 | 二 | 陽春麵 | 梅干扣肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 紅豆薏仁 |
| 22 | 三 | 奶黃包、米漿 | 鮪魚蔬菜蛋炒飯、蘿蔔大骨湯 | 蒸地瓜、麥茶 |
| 23 | 四 | 豆腐羹湯 | 西芹炒雞片、白菜滷、應時青菜、番茄蛋花湯 | 綠豆麥片 |
| 24 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 肉燥乾拌麵、味增貢丸湯 | 營養穀片、牛奶 |
| 27 | 一 | 麵疙瘩湯 | 番茄肉醬義大利、玉米濃湯 | 關東煮 |
| 28 | 二 | 高麗菜小魚粥 | 蒜泥白肉、杏鮑菇炒豆干、應時青菜、冬瓜蛤蠣湯 | 雞絲麵 |
| 29 | 三 | 銀絲卷.豆漿 | 高麗菜鹹飯、香菇雞湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 30 | 四 | 湯粄條 | 炸雞塊、番茄豆腐炒蛋、應時青菜、雙菇湯 | 芋頭西米露 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。