**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**111年1月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 3 | 一 | 小肉包、豆漿 | 水餃、紫菜蛋花湯 | 小麵包、麥茶 |
| 4 | 二 | 花椰雞肉粥 | 馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、應時青菜、青木瓜排骨湯 | 蘿蔔油豆腐湯 |
| 5 | 三 | 絞肉豆包細粉 | 肉絲炒米粉、白玉貢片湯 | 枸杞銀耳蓮子湯 |
| 6 | 四 | 陽春麵 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯 | 紫米粥 |
| 7 | 五 | 蘿蔔糕 | 香腸炒飯、大瓜肉片湯 | 生日蛋糕+冬瓜茶 |
| 10 | 一 | 小魚蔬菜粥 | 咖哩飯、山藥排骨湯 | 芋頭西米露 |
| 11 | 二 | 玉米片牛奶 | 洋蔥炒雞丁、菜脯蛋、應時青菜、三菇湯 | 紅豆小湯圓 |
| 12 | 三 | 芋頭米粉湯 | 大滷麵 | 綠豆地瓜湯 |
| 13 | 四 | 小兔包、豆漿 | 蘿蔔燒肉、三色豆腐、應時青菜、小魚蔬菜湯 | 雞絲麵 |
| 14 | 五 | 麵疙瘩 | 客家炒板條、番茄蛋花湯 | 小餅乾、菊花茶 |
| 17 | 一 | 玉米雞肉粥 | 什井燴飯、海芽湯 | 麵線糊 |
| 18 | 二 | 鍋燒麵 | 香腸、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 紅豆薏仁 |
| 19 | 三 | 奶黃包、米漿 | 貢丸米粉湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 20 | 四 | 豆腐羹湯 | 蘿蔔燒雞、三絲豆包、應時青菜、青菜蛋花湯 | 綠豆麥片 |
| 21 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 全園圍爐 | 關東煮 |
| 22 | 六 | 奶酥吐司、牛奶 | 麥克雞塊、醬燒百頁、應時青菜、金針肉絲湯 | 雙色芋圓 |
| 24 | 一 | 銀絲卷、豆漿 | 台式炒麵、豆腐味增湯 | 奶油餐包、冬瓜茶 |
| 25 | 二 | 胡瓜粥 | 滷肉躁、滷鴿蛋、應時青菜、白菜豆腐湯 | 紅豆麥片 |
| 26 | 三 | 青菜餛飩湯 | 紅醬義大利麵、玉米濃湯 | 綠豆QQ湯 |
| 27 | 四 | 地瓜粥、肉鬆 | 瓜仔肉、芹香干片、應時青菜、炸菜肉絲湯 | 肉燥湯餃 |
| 28 | 五 | 客家米苔目 | 豬肉高麗菜水餃、羅宋湯 | 八寶粥 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。