**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**111年7月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 五 | 麵疙瘩湯 | 香腸炒飯、竹筍湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 4 | 一 | 肉包、米漿 | 客家炒板條、大骨黃瓜湯 | 綠豆QQ湯 |
| 5 | 二 | 花椰雞肉粥 | 馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、應時青菜、山藥排骨湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 6 | 三 | 青菜餛飩湯 | 香菇肉羹麵 | 桂圓紫米粥 |
| 7 | 四 | 小餐包、牛奶 | 香腸、三色豆腐、應時青菜、薑絲冬瓜湯 | 檸檬愛玉 |
| 8 | 五 | 鍋燒麵 | 咖哩飯、鳳梨苦瓜雞湯 | 生日蛋糕+菊花茶 |
| 11 | 一 | 肉鬆、地瓜白粥 | 親子丼飯、佛手瓜排骨湯 | 八寶粥 |
| 12 | 二 | 小肉包、豆漿 | 螞蟻上樹、滷豆干、應時青菜、紫菜蛋花湯 | 仙草蜜 |
| 13 | 三 | 肉燥湯餃 | 日式味噌烏龍麵 | 紅豆粉圓湯 |
| 14 | 四 | 蘿蔔湯 | 瓜仔肉、滷鴿蛋、應時青菜、炸菜肉絲湯 | 芋頭西米露 |
| 15 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 炸醬麵、青木瓜排骨湯 | 蘇打餅乾、麥茶 |
| 18 | 一 | 絲瓜麵線 | 什錦燴飯、海芽湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 19 | 二 | 蘿蔔油豆腐湯 | 洋蔥炒雞丁、茄汁豆包、應時青菜、蒲瓜大骨湯 | 草莓吐司、菊花茶 |
| 20 | 三 | 雞絲麵 | 肉燥乾拌麵、味增貢丸湯 | 冬瓜仙草絲 |
| 21 | 四 | 奶黃包、米漿 | 梅干肉燥、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、青菜蛋花湯 | 綠豆粉條 |
| 22 | 五 | 玉米片、牛奶 | 肉絲炒米粉、雙色蘿蔔湯 | 水煮玉米 |
| 25 | 一 | 蔬菜丸子湯 | 高麗菜飯、柴魚味增湯 | 波蘿麵包、菊花茶 |
| 26 | 二 | 玉米雞肉粥 | 蒜泥白肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、金針肉絲湯 | 雙色芋圓 |
| 27 | 三 | 客家米苔目湯 | 白醬雞肉義大利麵、玉米濃湯 | 紅豆薏仁湯 |
| 28 | 四 | 小兔包、豆漿 | 炸雞塊、洋蔥炒蛋、應時青菜、雙菇湯 | 冬瓜米苔目 |
| 29 | 五 | 湯粄條 | 水餃、酸辣湯 | 洋菜凍 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。