**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**111年8月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 一 | 鍋燒麵 | 炸醬麵、大黃瓜排骨湯 | 芋頭西米露 |
| 2 | 二 | 玉米片、牛奶 | 瓜仔肉、高麗菜炒豆皮、應時青菜、番茄蛋花湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 3 | 三 | 絞肉豆包細粉 | 培根什錦炒飯、薑絲冬瓜湯 | 檸檬愛玉 |
| 4 | 四 | 吻仔魚粥 | 馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、應時青菜、金針肉絲湯 | 仙草蜜 |
| 5 | 五 | 麵疙瘩湯 | 肉燥貢丸米粉湯 | 生日蛋糕+菊花茶 |
| 8 | 一 | 蘿蔔油豆腐湯 | 親子丼飯、佛手瓜排骨湯 | 紅豆薏仁 |
| 9 | 二 | 豆沙包、米漿 | 螞蟻上樹、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、青菜蛋花湯 | 水潤餅、青草茶 |
| 10 | 三 | 陽春麵 | 台式炒麵、豆腐味噌湯 | 黑地瓜湯 |
| 11 | 四 | 瘦肉冬粉湯 | 醬爆雞丁、菜圃蛋、應時青菜、海芽湯 | 綠豆燕麥湯 |
| 12 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 番茄義大利麵、玉米濃湯 | 小可頌、菊花茶 |
| 15 | 一 | 絲瓜麵線 | 肉絲炒米粉、雙色蘿蔔湯 | 冬瓜米苔目 |
| 16 | 二 | 奶黃包、米漿 | 瓜仔肉、滷鴿蛋、應時青菜、炸菜肉絲湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 17 | 三 | 客家米苔目湯 | 香菇肉羹麵 | 關東煮 |
| 18 | 四 | 小魚蔬菜粥 | 西芹炒雞片、絞肉蒸蛋、應時青菜、雙菇湯 | 洋菜凍 |
| 19 | 五 | 小餐包、牛奶 | 高麗菜飯、瓜仔雞湯 | 草莓吐司、菊花茶 |
| 22 | 一 | 玉米雞肉粥 | 肉燥乾拌麵、味增貢丸湯 | 綠豆QQ湯 |
| 23 | 二 | 湯粄條 | 洋蔥炒雞丁、茄汁豆包、應時青菜、蒲瓜大骨湯 | 數字餅乾、冬瓜茶 |
| 24 | 三 | 青菜餛飩湯 | 什錦燴飯、青木瓜排骨湯 | 紅豆紫米粥 |
| 25 | 四 | 小饅頭、豆漿 | 麥克雞塊、紅燒豆腐、應時青菜、竹筍湯 | 冬瓜仙草絲 |
| 26 | 五 | 肉鬆、地瓜白粥 | 水餃、酸辣湯 | 白木耳蓮子 |
| 29 | 一 | 小肉包、豆漿 | 咖哩飯、紫菜蛋花湯 | 紅豆粉圓湯 |
| 30 | 二 | 雞絲麵 | 蒜泥白肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、山藥排骨湯 | 八寶粥 |
| 31 | 三 | 蔬菜丸子湯 | 客家炒板條、黃瓜魚丸湯 | 雙色芋圓 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。