**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**111年9月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 1 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 玉米雞丁、茄汁豆包、應時青菜、蒲瓜大骨湯 | 綠豆QQ湯 |
| 2 | 五 | 肉燥湯餃 | 古早味炒米粉、蘿蔔貢丸湯 | 黑糖豆花 |
| 5 | 一 | 小兔包、黑豆漿 | 培根什錦炒飯、番茄蛋花湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 6 | 二 | 青菜餛飩湯 | 小肉豆、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、山藥排骨湯 | 仙草蜜 |
| 7 | 三 | 肉鬆、地瓜白粥 | 什錦味增烏龍麵 | 紅豆薏仁 |
| 8 | 四 | 鍋燒意麵 | 古早味肉燥、滷油豆腐、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 玉米棒、麥茶 |
| 12 | 一 | 芋泥包、豆漿 | 肉燥貢丸米粉湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 13 | 二 | 陽春麵 | 香腸、三色豆腐、應時青菜、薑絲冬瓜湯 | 冬瓜米苔目 |
| 14 | 三 | 絞肉豆包細粉 | 高麗菜飯、香菇雞湯 | 紫米燕麥粥 |
| 15 | 四 | 小餐包、牛奶 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯  | 雙色芋圓 |
| 16 | 五 | 花椰雞肉粥 | 白醬雞肉義大利麵、玉米濃湯 | 生日蛋糕+冬瓜茶 |
| 19 | 一 | 小肉包、米漿 | 肉燥什錦湯麵 | 小餐包、菊花茶 |
| 20 | 二 | 玉米瘦肉粥 | 水餃、海芽湯 | 檸檬愛玉 |
| 21 | 三 | 粿仔條湯 | 香菇肉羹麵 | 洋菜凍 |
| 22 | 四 | 麵疙瘩 | 馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、應時青菜、青木瓜排骨湯 | 草莓吐司、菊花茶 |
| 23 | 五 | 滑蛋意麵 | 咖哩飯、羅宋湯 | 枸杞銀耳蓮子湯 |
| 26 | 一 | 奶黃包、豆漿 | 什錦羹飯 | 綠豆米苔目 |
| 27 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 蒜泥白肉、芹香干片、應時青菜、炸菜肉絲湯 | 水煮玉米 |
| 28 | 三 | 小魚蔬菜粥 | 炸醬麵、味增貢丸湯 | 芋頭西米露 |
| 29 | 四 | 客家湯圓 | 蘿蔔燒雞、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、金針肉絲湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 30 | 五 | 奶酥吐司、牛奶 | 客家炒板條、蘿蔔大骨湯 | 紅豆粉圓 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。