**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**111年10月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 |
| 3 | 一 | 肉包、米漿 | 貢丸米粉湯 | 綠豆燕麥湯 |
| 4 | 二 | 芋頭鹹粥 | 冬瓜爌肉、番茄炒蛋、應時青菜、雙色蘿蔔湯 | 玉米棒、冬瓜茶 |
| 5 | 三 | 青菜餛飩湯 | 香菇肉羹麵 | 桂圓紫米粥 |
| 6 | 四 | 絞肉豆包細粉 | 炒三絲、紅燒豆腐、應時青菜、薑絲冬瓜湯 | 仙草蜜 |
| 7 | 五 | 鍋燒麵 | 高麗菜飯、竹筍湯 | 生日蛋糕、菊花茶 |
| 11 | 二 | 豆沙包、薏仁漿 | 梅干燒肉、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、青菜蛋花湯 | 水潤餅、青草茶 |
| 12 | 三 | 陽春麵 | 什錦燴飯、豆腐味噌湯 | 冬瓜米苔目 |
| 13 | 四 | 瘦肉冬粉湯 | 醬爆雞丁、菜圃蛋、應時青菜、雙菇湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 14 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 紅醬雞肉義大利麵、玉米濃湯 | 麵線糊 |
| 17 | 一 | 玉米雞肉粥 | 味增拉麵 | 檸檬愛玉 |
| 18 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 蘿蔔燒雞、洋蔥炒蛋、應時青菜、海芽湯 | 紅豆粉圓 |
| 19 | 三 | 小兔包、豆漿 | 客家炒板條、大骨黃瓜湯 | 八寶粥 |
| 20 | 四 | 麵疙瘩 | 瓜子肉燥、滷鴿蛋、應時青菜、胡瓜湯 | 芋頭西米露 |
| 21 | 五 | 肉燥湯餃 | 咖哩飯、鳳梨苦瓜雞湯 | 關東煮 |
| 24 | 一 | 銀絲卷、黑豆漿 | 肉絲炒米粉、白玉貢片湯 | 紅豆燕麥粥 |
| 25 | 二 | 牛奶、玉米脆片 | 炸雞塊、絲瓜麵筋、應時青菜、羅宋湯 | 水煮玉米 |
| 26 | 三 | 粿仔條湯 | 培根炒飯、香菇雞湯 | 綠豆QQ湯 |
| 27 | 四 | 客家米苔目 | 馬鈴薯燉肉、菜圃蛋、應時青菜、吻仔魚莧菜湯 | 枸杞銀耳蓮子湯 |
| 28 | 五 | 花椰雞肉粥 | 高麗菜水餃、酸辣湯 | 黑地瓜湯 |
| 31 | 一 | 客家湯圓 | 肉燥乾拌麵、番茄豆腐湯 | 雙色芋圓 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。