**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**111年11月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 二 | 長豆雞肉粥 | 洋蔥炒肉絲、炒三絲、應時青菜、山藥排骨湯 | 八寶粥 |
| 2 | 三 | 肉包、米漿 | 高麗菜飯、白玉貢丸湯 | 蔬菜丸子湯 |
| 3 | 四 | 蘿蔔油豆腐湯 | 西芹雞片、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、金針肉絲湯 | 蒸地瓜、麥茶 |
| 4 | 五 | 絲瓜麵線 | 南瓜炒米粉、雙菇湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 7 | 一 | 小饅頭、薏仁漿 | 雞肉燴飯、皮蛋莧菜小魚湯、 | 鮮奶仙草 |
| 8 | 二 | 客家米苔目 | 梅干肉燥、吻魚蒸蛋、應時青菜、大骨蘿蔔湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 9 | 三 | 芋頭鹹粥 | 肉燥乾拌麵、味增貢丸湯 | 牛奶玉米片 |
| 10 | 四 | 豆腐羹湯 | 蔥拌雞丁、什錦白菜、應時青菜、番茄蛋花湯 | 芋頭西米露 |
| 11 | 五 | 陽春麵 | 咖哩飯、鳳梨苦瓜雞湯 | 生日蛋糕+菊花茶 |
| 14 | 一 | 肉鬆、白粥 | 台式炒麵、香菇雞湯 | 檸檬愛玉 |
| 15 | 二 | 餛飩湯 | 紅燒豆腐、高麗菜豆包、應時青菜、佛手瓜排骨湯 | 滑蛋意麵 |
| 16 | 三 | 鍋燒麵 | 什井燴飯、海芽湯 | 桂圓甜粥 |
| 17 | 四 | 胡瓜肉絲粥 | 蘿蔔燒雞、紅絲炒蛋、應時青菜、青菜蛋花湯 | 銀耳蓮子 |
| 18 | 五 | 小兔包、豆漿 | 大滷麵 | 黑糖地瓜湯 |
| 21 | 一 | 絞肉豆包細粉 | 茄汁義大利麵、玉米濃湯 | 紫米粥 |
| 22 | 二 | 麵疙瘩 | 蒜泥白肉、菜圃蛋、應時青菜、白菜豆腐湯 | 雙色芋圓湯 |
| 23 | 三 | 小籠包、豆漿 | 番茄火腿蛋炒飯、大瓜肉片湯 | 綠豆米苔目 |
| 24 | 四 | 青花肉絲粥 | 古早味肉燥、滷油豆腐、應時青菜、冬瓜蛤蠣湯 | 水煮玉米 |
| 25 | 五 | 雞絲麵 | 豬肉水餃、豆腐味噌湯 | 數字餅乾、麥茶 |
| 28 | 一 | 吐司、牛奶 | 客家炒板條、大滷湯 | 燕麥紅豆湯 |
| 29 | 二 | 粿仔條湯 | 香腸、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 冬瓜米苔目 |
| 30  | 三 | 南瓜鹹粥 | 肉燥貢丸米粉湯 | 關東煮 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。