**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**111年12月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 四 | 絲瓜麵線 | 洋蔥肉絲、杏鮑菇炒豆干、應時青菜、竹筍雞湯 | 葡萄乾大麥片 |
| 2 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 什錦燴飯、魚丸湯 | 八寶粥 |
| 5 | 一 | 奶皇包、豆漿 | 日式味噌烏龍麵 | 雙色芋圓湯 |
| 6 | 二 | 蔬菜餛飩湯 | 蔭瓜蒸肉、紅絲炒蛋、應時青菜、薑絲冬瓜湯 | 玉米湯餃 |
| 7 | 三 | 花椰雞肉粥 | 鮪魚蔬菜蛋炒飯、蘿蔔大骨湯 | 紅豆紫米粥 |
| 8 | 四 | 陽春麵 | 蘿蔔燒雞、三絲豆包、應時青菜、青菜蛋花湯 | 南瓜濃湯 |
| 9 | 五 | 芋頭米粉湯 | 炸醬麵、青木瓜排骨湯 | 生日蛋糕+菊花茶 |
| 12 | 一 | 小肉包、米漿 | 台式炒麵、香菇雞湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 13 | 二 | 豆腐羹湯 | 瓜仔肉、洋蔥甜條、應時青菜、酸菜肉片湯 | 綠豆糯米粥 |
| 14 | 三 | 胡瓜肉絲粥 | 肉燥貢丸米粉湯 | 水潤餅、麥茶 |
| 15 | 四 | 鍋燒麵 | 梅干肉燥、吻魚蒸蛋、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 紅豆小湯圓 |
| 16 | 五 | 瘦肉冬粉湯 | 親子丼飯、羅宋蔬菜湯 | 芋頭西米露 |
| 19 | 一 | 銀絲卷、黑豆漿 | 豬肉水餃、豆腐味噌湯 | 玉米片、牛奶 |
| 20 | 二 | 粿仔條湯 | 醬燒百頁豆腐、培根高麗菜、應時青菜、佛瓜排骨湯 | 肉羹麵線 |
| 21 | 三 | 雞絲麵 | 客家炒板條、大滷湯 | 桂圓甜粥 |
| 22 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 西芹炒雞片、白菜滷、應時青菜、番茄蛋花湯 | 關東煮 |
| 23 | 五 | 絞肉豆包細粉 | 肉醬義大利麵、玉米濃湯 | 可頌麵包 |
| 26 | 一 | 小兔包、薏仁漿 | 香菇肉羹麵 | 燕麥紅豆湯 |
| 27 | 二 | 蘿蔔油豆腐湯 | 馬玲薯燉、茄汁豆包、應時青菜、枸杞人參雞湯 | 肉燥湯餃 |
| 28 | 三 | 南瓜鹹粥 | 培根什錦炒飯、薑絲冬瓜湯 | 水煮玉米 |
| 29 | 四 | 餛飩湯 | 香菇燒雞、大瓜炒魚丸、應時青菜、海芽蛋花湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 30 | 五 | 地瓜粥、肉鬆 | 咖哩飯、雙色蘿蔔湯 | 綠豆米苔目 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。