**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**112年3月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 香菇肉燥貢丸米粉湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 2 | 四 | 瘦肉冬粉湯 | 洋蔥炒肉絲、高麗菜木耳、應時青菜、紫菜湯 | 蘋果麵包、冬瓜茶 |
| 3 | 五 | 絲瓜麵線 | 日式味噌烏龍麵 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 6 | 一 | 玉米片、牛奶 | 高麗菜飯、白玉貢丸湯 | 肉燥湯餃 |
| 7 | 二 | 奶黃包、米漿 | 茄汁雞丁、炒三絲、應時青菜、山藥排骨湯 | 紅豆珍珠 |
| 8 | 三 | 芋頭米粉湯 | 肉絲炒麵、大黃瓜排骨湯 | 八寶粥 |
| 9 | 四 | 廣東粥 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、雙菇湯 | 雙色芋圓 |
| 10 | 五 | 鍋燒麵 | 茄汁義大利麵、雙色蘿蔔湯 | 生日蛋糕+菊花茶 |
| 13 | 一 | 小魚蔬菜粥 | 香腸炒飯、大瓜肉片湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 14 | 二 | 豆腐羹湯 | 蘿蔔燒雞、燴絲瓜、應時青菜、佛手瓜排骨湯 | 紫米粥 |
| 15 | 三 | 胡瓜肉絲粥 | 炸醬麵、青木瓜排骨湯 | 蘿蔔油豆腐湯 |
| 16 | 四 | 粿仔條湯 | 紅燒豆腐、紅絲炒蛋、應時青菜、青菜蛋花湯 | 綠豆米苔目 |
| 17 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 綜合肉羹飯 | 蘇打餅乾+麥茶 |
| 20 | 一 | 麵疙瘩 | 什錦燴飯、海芽湯 | 水煮玉米 |
| 21 | 二 | 青菜豆腐湯 | 蒜泥白肉、菜圃蛋、應時青菜、白菜豆腐湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 22 | 三 | 餛飩湯 | 大滷麵 | 紅豆小湯圓 |
| 23 | 四 | 青花肉絲粥 | 古早味蒸肉餅、魚香茄子、應時青菜、冬瓜蛤蠣湯 | 綠豆QQ湯 |
| 24 | 五 | 小籠包、豆漿 | 咖哩飯、玉米濃湯 | 桂圓甜粥 |
| 25 | 六 | 肉鬆、地瓜粥 | 野餐 | 水潤餅、冬瓜茶 |
| 27 | 一 | 芋頭鹹粥 | 肉燥乾拌麵、味增貢丸湯 | 關東煮 |
| 28 | 二 | 絞肉豆包細粉 | 瓜子肉、滷鴿蛋、應時青菜、雙色蘿蔔湯 | 紅豆燕麥 |
| 29 | 三 | 小饅頭、米漿 | 炒米粉、酸菜白肉湯 | 花生薏仁湯 |
| 30 | 四 | 玉米雞肉粥 | 蔥拌雞丁、什錦白菜、應時青菜、番茄蛋花湯 | 芋頭西米露 |
| 31 | 五 | 雞絲麵 | 豬肉水餃、酸辣湯 | 蔬菜丸子湯 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。