**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**112年7月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 3 | 一 | 蔬菜丸子湯 | 什錦燴飯、海芽湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 4 | 二 | 肉包、米漿 | 洋蔥炒雞丁、茄汁豆包、應時青菜、蒲瓜大骨湯 | 紅豆珍珠 |
| 5 | 三 | 雞絲麵 | 客家炒板條、白菜豆腐湯 | 雙色芋圓 |
| 6 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 梅干肉燥、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、青菜蛋花湯 | 水煮玉米 |
| 7 | 五 | 小餐包、牛奶 | 炸醬麵、味增貢丸湯 | 芋頭西米露 |
| 10 | 一 | 鍋燒麵 | 高麗菜飯、柴魚味增湯 | 檸檬愛玉 |
| 11 | 二 | 湯粄條 | 螞蟻上樹、滷豆干、應時青菜、紫菜蛋花湯 | 綠豆QQ湯 |
| 12 | 三 | 客家米苔目湯 | 咖哩烏龍麵 | 奶酥吐司、菊花茶 |
| 13 | 四 | 奶黃包、薏仁漿 | 瓜仔肉、滷鴿蛋、應時青菜、炸菜肉絲湯 | 仙草蜜 |
| 14 | 五 | 肉鬆、地瓜白粥 | 涼麵、羅宋湯 | 生日蛋糕+麥茶 |
| 17 | 一 | 絞肉豆包細粉 | 割包、竹筍湯 | 紫米粥 |
| 18 | 二 | 銀絲卷、米漿 | 玉米雞丁、絲瓜炒蛋、應時青菜、青木瓜排骨湯 | 果凍 |
| 19 | 三 | 蔥油餅、豆漿 | 水餃DIY、酸辣湯 | 冬瓜米苔目 |
| 20 | 四 | 小魚蔬菜粥 | 小肉豆、紅燒茄子、應時青菜、冬瓜湯 | 鬆餅 |
| 21 | 五 | 玉米片、牛奶 | 飯糰DIY | 水潤餅、冬瓜茶 |
| 24 | 一 | 絲瓜麵線 | 豬肉壽喜燒燴飯、大骨黃瓜湯 | 八寶粥 |
| 25 | 二 | 蘿蔔油豆腐湯 | 蒜泥白肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、金針肉絲湯 | 黑糖地瓜 |
| 26 | 三 | 小兔包、黑豆漿 | 肉燥貢丸米粉湯 | 綠豆粉條 |
| 27 | 四 | 花椰雞肉粥 | 馬鈴薯燉肉、番茄炒蛋、應時青菜、山藥排骨湯 | 花生薏仁湯 |
| 28 | 五 | 肉燥湯餃 | 綜合肉羹飯 | 粉圓愛玉 |
| 31 | 一 |  | 教師工作日 |  |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。