**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

**112年9月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 五 | 肉鬆、地瓜白粥 | 綜合肉羹飯 | 紅豆薏仁 |
| 4 | 一 | 陽春麵 | 肉燥貢丸米粉湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 5 | 二 | 芋泥包、豆漿 | 酥炸土魠魚、洋蔥炒蛋、應時青菜、薑絲冬瓜湯 | 蘿蔔糕湯 |
| 6 | 三 | 絞肉豆包細粉 | 高麗菜飯、香菇雞湯 | 紫米燕麥粥 |
| 7 | 四 | 全麥吐司、牛奶 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯 | 黑糖粉粿 |
| 8 | 五 | 花椰雞肉粥 | 義大利麵、羅宋湯 | 生日蛋糕+麥茶 |
| 11 | 一 | 胡瓜粥 | 味增烏龍麵 | 檸檬愛玉 |
| 12 | 二 | 豆腐羹湯 | 洋蔥炒肉絲、紅絲炒蛋、應時青菜、味增貢丸湯 | 紅豆粉圓 |
| 13 | 三 | 雞絲麵 | 菇菇燴飯、番茄蛋花湯 | 八寶粥 |
| 14 | 四 | 小饅頭、米漿 | 彩椒雞丁、番茄炒蛋、應時青菜、雙色蘿蔔湯 | 芋頭西米露 |
| 15 | 五 | 絲瓜麵線 | 客家炒板條、吻仔魚莧菜湯 | 關東煮 |
| 18 | 一 | 小魚蔬菜粥 | 咖哩飯、玉米濃湯 | 仙草蜜 |
| 19 | 二 | 銀絲卷、黑豆漿 | 蒜泥白肉、芹香干片、應時青菜、炸菜肉絲湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 20 | 三 | 粿仔條湯 | 炸醬麵、蘿蔔大骨湯 | 麵線糊 |
| 21 | 四 | 客家湯圓 | 蘿蔔燒雞、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、金針肉絲湯 | QQ米苔目 |
| 22 | 五 | 青菜餛飩湯 | 鮪魚蔬菜蛋炒飯、佛手瓜排骨湯 | 桂圓甜粥 |
| 23 | 六 | 芋頭鹹粥 | 豬肉水餃、豆腐味噌湯 | 水潤餅、冬瓜茶 |
| 25 | 一 | 肉燥湯餃 | 肉燥乾拌麵、番茄豆腐湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 26 | 二 | 小兔包、黑豆漿 | 小肉豆、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、青菜蛋花湯 | 椰汁西米露 |
| 27 | 三 | 長豆雞肉粥 | 古早味炒米粉、蘿蔔貢丸湯 | 花生薏仁 |
| 28 | 四 | 鍋燒意麵 | 古早味肉燥、滷油豆腐、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 雙色芋圓 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。