**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**113年1月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 一 | **元旦假期** | | |
| 2 | 二 | 花椰雞肉粥 | 香腸、番茄炒蛋、應時青菜、佛手瓜排骨湯 | 南瓜濃湯 |
| 3 | 三 | 粿仔條湯 | 炒烏龍麵、白玉貢丸湯 | 枸杞銀耳蓮子湯 |
| 4 | 四 | 陽春麵 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯 | 紫米粥 |
| 5 | 五 | 蘿蔔糕 | 培根蔬菜炒飯、大瓜肉片湯 | 小蛋糕+冬瓜茶 |
| 8 | 一 | 餛飩湯 | 香菇肉燥飯、蘿蔔大骨湯 | 牛奶+營養榖片 |
| 9 | 二 | 小饅頭+豆漿 | 水餃+紫菜蛋花湯 | 玉米肉末粥 |
| 10 | 三 | 白粥+肉鬆 | 貢丸蔬菜湯麵 | 小餐包+桂圓紅棗茶 |
| 11 | 四 | 小兔包、豆漿 | 蒜泥白肉、蛋香四季豆、應時青菜、小魚蔬菜湯 | 雞絲麵 |
| 12 | 五 | 麵疙瘩 | 客家炒板條、番茄蛋花湯 | 小餅乾、菊花茶 |
| 15 | 一 | 玉米雞肉粥 | 豬肉味噌拉麵、海芽湯 | 麵線糊 |
| 16 | 二 | 鍋燒麵 | 瓜仔肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 紅豆薏仁 |
| 17 | 三 | 奶黃包、米漿 | 肉燥貢丸米粉湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 18 | 四 | 豆腐羹湯 | 蘿蔔燒雞、三絲豆包、應時青菜、青菜蛋花湯 | 綠豆麥片 |
| 19 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 什錦燴飯、金針肉絲湯 | 關東煮 |
| 22 | 一 | 胡瓜粥 | 台式炒麵、豆腐味增湯 | 奶酥吐司、冬瓜茶 |
| 23 | 二 | 銀絲卷、豆漿 | 滷肉躁、滷鴿蛋、應時青菜、酸白菜肉片湯 | 紅豆麥片 |
| 24 | 三 | 青菜丸子湯 | 紅醬義大利麵、玉米濃湯 | 綠豆QQ湯 |
| 25 | 四 | 地瓜粥、肉鬆 | 打拋豬、芹香干片、應時青菜、炸菜肉絲湯 | 肉燥湯餃 |
| 26 | 五 | 客家米苔目 | 豬肉高麗菜水餃、羅宋湯 | 八寶粥 |
| 29 | 一 | 小魚蔬菜粥 | 咖哩飯、香菇雞湯 | 芋頭西米露 |
| 30 | 二 | 絞肉豆包細粉 | 洋蔥炒雞丁、菜脯蛋、應時青菜、三菇湯 | 紅豆小湯圓 |
| 31 | 三 | 芋頭米粉湯 | 大滷麵 | 綠豆地瓜湯 |

**＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。**

**＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)**

**＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。**

**＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。**