**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**113年3月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 五 | 小肉包、豆漿 | 水餃、海芽蛋花湯 | 吐司、冬瓜茶 |
| 4 | 一 | 什錦湯麵 | 鮪魚炒飯、大瓜肉片湯 | 桂圓紫米粥 |
| 5 | 二 | 小魚蔬菜粥 | 蘿蔔燒肉、玉米炒蛋、應時青菜、銀魚菠菜湯 | 水潤餅+麥茶 |
| 6 | 三 | 麵疙瘩 | 香菇肉羹麵 | 紅豆地瓜湯 |
| 7 | 四 | 油豆腐冬粉湯 | 洋蔥炒肉絲、白菜滷、應時青菜、羅宋湯 | 芋頭西米露 |
| 8 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 台式炒麵、豆腐味增湯 | 小蛋糕+桂圓紅棗茶 |
| 11 | 一 | 絲瓜麵線 | 什錦燴飯、魚丸湯 | 綠豆QQ |
| 12 | 二 | 紫菜餛飩湯 | 古早味肉燥、滷油豆腐、應時青菜、結頭菜排骨湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 13 | 三 | 地瓜粥、肉鬆 | 香菇肉燥貢丸米粉湯 | 水煮玉米 |
| 14 | 四 | 粿仔條湯 | 土魠魚酥、紅絲炒蛋、應時青菜、雙菇湯 | 花生薏仁 |
| 15 | 五 | 小饅頭、豆漿 | 乾拌麵、番茄豆腐湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 18 | 一 | 花椰菜雞肉粥 | 高麗菜飯、香菇雞湯 | 牛奶營養穀片 |
| 19 | 二 | 客家湯圓 | 蔥拌雞丁、豆干炒四季豆、應時青菜、冬瓜大骨湯 | 雙色芋圓 |
| 20 | 三 | 菇菇養身粥 | 客家炒板條、蘿蔔貢丸湯 | 關東煮 |
| 21 | 四 | 小籠包、薏仁漿 | 馬鈴薯燉肉、吻魚蒸蛋、應時青菜、紫菜湯 | 南瓜濃湯 |
| 22 | 五 | 豆腐羹湯 | 大滷麵 | 綠豆麥片 |
| 25 | 一 | 蘿蔔糕湯 | 番茄義大利肉醬麵、玉米濃湯 | 紅棗銀耳蓮子湯 |
| 26 | 二 | 蔬菜丸子湯 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯 | 地瓜芋頭湯 |
| 27 | 三 | 陽春麵 | 咖哩飯、蔬菜魚羹湯 | 蘇打餅乾、麥茶 |
| 28 | 四 | 小兔包、米漿 | 瓜子肉燥、滷鴿蛋、應時青菜、榨菜肉絲湯 | 肉燥湯餃 |
| 29 | 五 | 鍋燒意麵 | 古早味炒米粉、金針肉絲湯 | 八寶粥 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。