**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**113年5月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 三 | 勞動節放假 |
| 2 | 四 | 花椰雞肉粥 | 香腸、洋蔥炒蛋、應時青菜、薑絲冬瓜湯 | 芋頭西米露 |
| 3 | 五 | 蔬菜丸子湯 | 培根什錦炒飯、結頭菜排骨湯 | 小餅乾、麥茶 |
| 6 | 一 | 玉米片、牛奶 | 肉燥貢丸米粉湯 | 綠豆地瓜 |
| 7 | 二 | 瘦肉冬粉湯 | 醬爆雞丁、炒三絲、應時青菜、白菜蛋花湯 | 冬瓜仙草絲 |
| 8 | 三 | 奶黃包、米漿 | 炸醬麵、青木瓜排骨湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 9 | 四 | 廣東粥 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、雙菇湯  | 雙色芋圓 |
| 10 | 五 | 小饅頭、豆漿 | 高麗菜飯、胡瓜大骨湯 | 小蛋糕+冬瓜茶 |
| 13 | 一 | 肉鬆、白粥 | 台式炒麵、豆腐味噌湯 | 檸檬愛玉 |
| 14 | 二 | 雞絲麵 | 瓜仔肉、滷鴿蛋、應時青菜、佛瓜排骨湯 | 紅豆薏仁 |
| 15 | 三 | 餛飩湯 | 肉絲炒米粉、白玉貢片湯 | 南瓜甜湯 |
| 16 | 四 | 鍋燒麵 | 蒜泥白肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、金針排骨湯 | 綠豆QQ湯 |
| 17 | 五 | 奶黃包、米漿 | 什錦燴飯、番茄蛋花湯 | 關東煮 |
| 20 | 一 | 客家米苔目 | 茄汁義大利麵、雙色蘿蔔湯 | 波羅麵包、菊花茶 |
| 21 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 水餃、紫菜蛋花湯 | 水煮玉米 |
| 22 | 三 | 奶酥吐司、牛奶 | 肉燥蔬菜湯麵 | 綠豆粉圓 |
| 23 | 四 | 陽春麵  | 玉米雞丁、茄汁豆包、應時青菜、筍片湯 | 黑木耳露 |
| 24 | 五 | 粿仔條湯 | 炒冬粉、絲瓜湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 27 | 一 | 麵疙瘩湯 | 什錦羹飯 | 花生薏仁湯 |
| 28 | 二 | 小兔包、豆漿 | 古早味肉燥、滷油豆腐、應時青菜、冬瓜蛤蠣湯 | 八寶粥 |
| 29 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 客家炒板條、蘿蔔大骨湯 | 紅豆湯圓 |
| 30 | 四 | 芋頭米粉湯 | 打拋豬、菜圃蛋、應時青菜、大黃瓜湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 31 | 五 | 吻仔魚菠菜粥 | 味噌豬肉烏龍麵 | 仙草米苔目 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…….等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。