**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**113年6月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 3 | 一 | 肉鬆、地瓜白粥 | 台式炒麵、豆腐味噌湯 | 紅豆花生湯 |
| 4 | 二 | 蔬菜湯餃 | 蒜泥白肉、玉米炒蛋、應時青菜、海芽吻魚湯 | 南瓜濃湯 |
| 5 | 三 | 小饅頭、薏仁漿 | 紅醬雞肉義大利麵、玉米濃湯 | 紫米粥 |
| 6 | 四 | 雞絲麵 | 梅干肉燥、蒜香四季豆、應時青菜、金針肉絲湯 | 綜合小湯圓 |
| 7 | 五 | 玉米片、牛奶 | 鮪魚蔬菜蛋炒飯、佛手瓜排骨湯 | 檸檬愛玉 |
| 10 | 一 | 端午節放假 | | |
| 11 | 二 | 湯粄條 | 蔥拌雞丁、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、青菜蛋花湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 12 | 三 | 玉米雞肉粥 | 貢丸米粉湯 | 雙色芋圓 |
| 13 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 炸雞塊、洋蔥炒蛋、應時青菜、雙菇湯 | 綠豆麥片 |
| 14 | 五 | 小肉包、豆漿 | 大滷麵 | 小蛋糕+冬瓜茶 |
| 17 | 一 | 陽春麵 | 客家炒板條、竹筍湯 | 枸杞銀耳蓮子湯 |
| 18 | 二 | 滑蛋意麵 | 瓜子肉燥、滷鴿蛋、應時青菜、大瓜肉片湯 | 波羅麵包、菊花茶 |
| 19 | 三 | 蔬菜丸子湯 | 炒米粉、白玉貢丸湯 | QQ米苔目 |
| 20 | 四 | 油豆腐冬粉 | 馬鈴薯燒雞、絲瓜燴麵筋、應時青菜、番茄蛋花湯 | 水煮玉米 |
| 21 | 五 | 銀絲卷、黑豆漿 | 炒冬粉、香菇雞湯 | 八寶粥 |
| 24 | 一 | 客家米苔目 | 水餃、紫菜蛋花湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 25 | 二 | 餛飩湯 | 香腸、苦瓜鹹蛋、應時青菜、蘿蔔大骨湯 | 蘇打餅乾、麥茶 |
| 26 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 什錦燴飯、榨菜肉絲湯 | 綠豆薏仁 |
| 27 | 四 | 麵疙瘩 | 洋蔥肉絲、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯 | 關東煮 |
| 28 | 五 | 小兔包、豆漿 | 肉燥拌麵、青木瓜排骨湯 | 小餅乾 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。