**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**113年8月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 四 | 鍋燒麵 | 土魠魚酥、茄汁豆包、應時青菜、冬瓜湯 | 芋頭西米露 |
| 2 | 五 | 小兔包、米漿 | 水餃、香菇雞湯 | 玉米棒、麥茶 |
| 5 | 一 | 蘿蔔糕湯 | 香菇肉羹麵 | 雙色芋圓 |
| 6 | 二 | 小饅頭+豆漿 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、金針肉絲湯 | 紅豆珍珠 |
| 7 | 三 | 麵疙瘩 | 什錦燴飯、青木瓜排骨湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 8 | 四 | 豆腐羹湯 | 醬爆雞丁、紅絲炒蛋、應時青菜、絲瓜湯 | 黑木耳露 |
| 9 | 五 | 胡瓜粥 | 客家炒粄條、海芽蛋花湯 | 牛奶穀片 |
| 12 | 一 | 絲瓜麵線 | 義大利麵、羅宋湯 | 冬瓜仙草絲 |
| 13 | 二 | 全麥吐司、牛奶 | 玉米雞丁、番茄炒蛋、應時青菜、筍片湯 | 葡萄乾大麥片 |
| 14 | 三 | 餛飩湯 | 台式炒麵、豆腐味噌湯 | 檸檬愛玉 |
| 15 | 四 | 花椰雞肉粥 | 洋蔥炒肉絲、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、牛蒡排骨湯 | 八寶粥 |
| 16 | 五 | 肉包、薏仁漿 | 肉燥貢丸米粉湯 | 小蛋糕+桂圓紅棗茶 |
| 19 | 一 | 肉燥湯餃 | 豬肉味噌拉麵 | 水潤餅、菊花茶 |
| 20 | 二 | 客家鹹湯圓 | 瓜仔肉、滷鴿蛋、應時青菜、白菜豆腐湯 | 紅豆薏仁 |
| 21 | 三 | 雞絲麵 | 高麗菜飯、蘿蔔大骨湯 | 紫米粥 |
| 22 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 蘿蔔燒雞、絲瓜燴麵筋、應時青菜、番茄蛋花湯 | 黑糖地瓜 |
| 23 | 五 | 小肉包、黑豆漿 | 乾拌麵、三菇湯 | 綠豆QQ湯 |
| 26 | 一 | 芋頭米粉湯 | 咖哩飯、榨菜肉絲湯 | 甜吐司、牛奶 |
| 27 | 二 | 粄條湯 | 紅燒豆腐、木耳金菇、應時青菜、青菜蛋花湯 | 冬瓜米苔目 |
| 28 | 三 | 銀絲卷、豆漿 | 大滷麵 | 花生薏仁湯 |
| 29 | 四 | 筍子粥 | 香腸、魚香茄子、應時青菜、蔬菜魚羹湯 | 水煮玉米 |
| 30 | 五 | 油豆腐細粉 | 炒米粉、佛手瓜湯 | 仙草蜜 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。