**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**113年11月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 五 | 南瓜雞肉粥 | 瓜仔肉燥飯、榨菜肉絲湯 | 甜吐司、菊花茶 |
| 4 | 一 | 油豆腐蘿蔔湯 | 大滷麵 | 八寶粥 |
| 5 | 二 | 小肉包、米漿 | 西芹雞片、豆干炒杏包菇、應時青菜、金針肉絲湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 6 | 三 | 客家米苔目 | 高麗菜飯、白蘿蔔貢丸湯 | 紅豆小湯圓 |
| 7 | 四 | 絲瓜麵線 | 梅干肉燥、吻魚蒸蛋、應時青菜、番茄蛋花湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 8 | 五 | 芋頭鹹粥 | 肉燥乾拌麵、味增湯 | 小蛋糕、菊花茶 |
| 11 | 一 | 豆腐羹湯 | 咖哩飯、香菇雞湯 | 芋頭西米露 |
| 12 | 二 | 陽春麵 | 蔥拌雞丁、洋蔥炒蛋、應時青菜、大骨蘿蔔湯 | 牛奶玉米片 |
| 13 | 三 | 肉鬆、白粥 | 台式炒麵、酸白菜肉片湯 | 紅豆珍珠 |
| 14 | 四 | 餛飩湯 | 紅燒豆腐、高麗菜豆包、應時青菜、佛手瓜排骨湯 | 黑木耳露 |
| 15 | 五 | 黑糖饅頭、豆漿 | 菇菇燴飯、紫菜湯 | 冬瓜仙草 |
| 18 | 一 | 胡瓜肉絲粥 | 貢丸肉燥米粉 | 小餐包、牛奶 |
| 19 | 二 | 小兔包、豆漿 | 蘿蔔燒雞、紅絲炒蛋、應時青菜、青菜蛋花湯 | 銀耳蓮子 |
| 20 | 三 | 絞肉豆包細粉 | 茄汁義大利麵、玉米濃湯 | 紫米粥 |
| 21 | 四 | 粿仔粉條 | 蒜泥白肉、菜圃蛋、應時青菜、白菜豆腐湯 | 雙色芋圓湯 |
| 23 | 五 | 鍋燒麵 | 番茄火腿蛋炒飯、大瓜肉片湯 | 綠豆米苔目 |
| 26 | 一 | 青花肉絲粥 | 古早味肉燥、滷油豆腐、應時青菜、冬瓜蛤蠣湯 | 花生薏仁湯 |
| 27 | 二 | 雞絲麵 | 豬肉水餃、豆腐味噌湯 | 數字餅乾、麥茶 |
| 28 | 三 | 銀絲卷＋豆漿 | 客家炒板條、三菇湯 | 燕麥紅豆湯 |
| 29 | 四 | 麵疙瘩 | 打拋豬、螞蟻上樹、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 30 | 五 | 蔬菜丸子湯 | 豬肉味噌拉麵 | 關東煮 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。