**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**113年12月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 2 | 一 | 絲瓜麵線 | 什錦燴飯、金針肉絲湯 | 洋菜凍 |
| 3 | 二 | 蔬菜餛飩湯 | 鹹蛋蒸肉、蒜香甜不辣、應時青菜、榨菜肉絲湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 4 | 三 | 奶皇包、豆漿 | 香菇肉羹麵 | 葡萄乾大燕麥 |
| 5 | 四 | 皮蛋瘦肉粥 | 炸雞塊、茄汁豆包、應時青菜、青菜蛋花湯 | 南瓜濃湯 |
| 6 | 五 | 陽春麵 | 貢丸肉燥米粉 | 紅豆紫米粥 |
| 9 | 一 | 芋頭米粉湯 | 炒粄條、青瓜排骨湯 | 水潤餅+桂圓紅棗茶 |
| 10 | 二 | 玉米肉末粥 | 瓜仔肉、滷鴿蛋、應時青菜、酸片肉片湯 | 銀耳蓮子湯 |
| 11 | 三 | 豆腐羹湯 | 炒冬粉、香菇雞湯 | 關東煮 |
| 12 | 四 | 小肉包、米漿 | 小肉豆、吻魚蒸蛋、應時青菜、大瓜魚羹湯 | 小蛋糕、麥茶 |
| 13 | 五 | 南瓜粥 | 肉羹乾麵、豆腐味噌湯 | 八寶小湯圓 |
| 16 | 一 | 瘦肉冬粉湯 | 高麗菜飯、羅宋蔬菜湯 | 芋頭西米露 |
| 17 | 二 | 雞絲麵 | 打拋豬、培根高麗菜、應時青菜、佛瓜排骨湯 | 桂圓甜粥 |
| 18 | 三 | 粿仔條湯 | 豬肉味噌烏龍麵 | 綠豆薏仁湯 |
| 19 | 四 | 銀絲卷、黑豆漿 | 西芹炒雞片、白菜滷、應時青菜、番茄蛋花湯 | 玉米片、牛奶 |
| 20 | 五 | 胡瓜肉絲粥 | 高麗菜水餃、大滷湯 | 沙淇馬 |
| 23 | 一 | 絞肉豆包細粉 | 肉醬義大利麵、玉米濃湯 | 冬瓜檸檬山粉圓 |
| 24 | 二 | 鍋燒麵 | 馬玲薯燉肉、炒山絲、應時青菜、白菜豆腐湯 | 燕麥紅豆湯 |
| 25 | 三 | 蘿蔔油豆腐湯 | 夏威夷炒飯 | 雙色芋園 |
| 26 | 四 | 小兔包、薏仁漿 | 蘿蔔燒雞、大瓜炒魚丸、應時青菜、海芽蛋花湯 | 餐包+麥茶 |
| 27 | 五 | 青菜丸子湯 | 炒米粉、雙菇湯 | 花生薏仁湯 |
| 30 | 一 | 地瓜粥、肉鬆 | 咖哩飯、雙色蘿蔔湯 | 綠豆米苔目 |
| 31 | 二 | 小魚蔬菜粥 | 紅燒豆腐洋蔥炒蛋、應時青菜、冬瓜湯 | 小餅乾、菊花茶 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。