**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**114年1月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 三 | **元旦假期** | | |
| 2 | 四 | 芋泥包+豆漿 | 香腸、番茄炒蛋、應時青菜、佛手瓜排骨湯 | 南瓜濃湯 |
| 3 | 五 | 粿仔條湯 | 炒烏龍麵、白玉貢丸湯 | 枸杞銀耳蓮子湯 |
| 6 | 一 | 陽春麵 | 培根蔬菜炒飯、大瓜肉片湯 | 紫米粥 |
| 7 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯 | 紅豆珍珠 |
| 8 | 三 | 餛飩湯 | 炒冬粉、蘿蔔大骨湯 | 牛奶+營養榖片 |
| 9 | 四 | 黑糖小饅頭+豆漿 | 蒜泥白肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、小魚蔬菜湯 | 葡萄乾燕麥 |
| 10 | 五 | 白粥+肉鬆 | 大滷麵 | 小蛋糕+冬瓜茶 |
| 13 | 一 | 瘦肉冬粉 | 什錦燴飯、冬瓜湯 | 芋頭西米露 |
| 14 | 二 | 麵疙瘩 | 瓜仔肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、青菜豆腐湯 | 小餅乾+菊花茶 |
| 15 | 三 | 玉米雞肉粥 | 豬肉味噌拉麵 | 雙色芋園 |
| 16 | 四 | 鍋燒麵 | 西芹雞片、豆干炒杏包菇、應時青菜、金針肉絲湯 | 紅豆薏仁 |
| 17 | 五 | 奶黃包、米漿 | 肉燥貢丸米粉湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 20 | 一 | 雞絲麵 | 水餃+紫菜蛋花湯 | 甜吐司、麥茶 |
| 21 | 二 | 皮蛋瘦肉粥 | 蔥拌雞丁、三絲豆包、應時青菜、榨菜肉絲湯 | 綠豆米苔目 |
| 22 | 三 | 豆腐羹湯 | 全校圍爐 | 關東煮 |
| 23 | 四 | 銀絲卷、豆漿 | 滷肉躁、滷鴿蛋、應時青菜、酸白菜肉片湯 | 八寶小湯圓 |
| 24 | 五 | 青菜丸子湯 | 紅醬義大利麵、玉米濃湯 | 花生薏仁湯 |
| 27 | 一 | **春節假期** | | |
| 28 | 二 |
| 29 | 三 |
| 30 | 四 |
| 31 | 五 |

**＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。**

**＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)**

**＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。**

**＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。**