**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**114年2月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| **3** | **一** | **玉米雞肉粥** | **水餃、紫菜蛋花湯** | **雙色芋園** |
| **4** | **二** | **奶黃包、米漿** | **古早味肉燥、魯油豆腐、炒高麗菜、金針湯** | **綠豆麥片** |
| **5** | **三** | **絲瓜麵線** | **炒粄條、豆腐味噌湯** | **玉米棒、麥茶** |
| **6** | **四** | **小魚蔬菜粥** | **蒜泥白肉、菜圃蛋、應時青菜、雙菇湯** | **牛奶、麥片** |
| **7** | **五** | **青菜餛飩湯** | **台式炒麵、大瓜湯** | **草莓吐司+紅棗茶** |
| **8** | **六** | **瘦肉冬粉湯** | **肉羹飯** | **椰汁西米露** |
| **10** | **一** | **鍋燒麵** | **大滷麵** | **關東煮** |
| **11** | **二** | **芋頭米粉湯** | **洋蔥肉絲、大瓜燴魚丸、應時青菜、雙色蘿蔔湯** | **紅豆薏仁** |
| **12** | **三** | **皮蛋瘦肉粥** | **什錦燴飯、白菜豆腐湯** | **黑糖地瓜湯** |
| **13** | **四** | **雞絲麵** | **玉米雞丁、茄汁豆包、應時青菜、結頭菜大骨湯** | **紫米粥** |
| **14** | **五** | **客家米苔目** | **咖哩飯、佛手瓜湯** | **芋頭西米露** |
| **17** | **一** | **粄條湯** | **鮪魚蔬菜炒飯、酸白菜肉片湯** | **綜合小湯圓** |
| **18** | **二** | **銀絲卷+豆漿** | **梅干肉燥、玉米炒蛋、應時青菜、大骨胡瓜湯**  | **葡萄大燕麥** |
| **19** | **三** | **蘿蔔糕湯** | **味增烏龍麵** | **綠豆薏仁湯** |
| **20** | **四** | **肉絲麵疙瘩** | **蘿蔔燒雞、炒三絲、應時青菜、蕃茄蛋花湯** | **銀耳蓮子湯** |
| **21** | **五** | **香菇滑蛋粥** | **貢丸米粉湯** | **小蛋糕、菊花茶** |
| **24** | **一** | **陽春麵** | **紅醬義大利麵、玉米濃湯** | **八寶粥** |
| **25** | **二** | **地瓜粥、肉鬆** | **蔥拌雞丁、芥香豆干、應時青菜、榨菜肉絲湯** | **冬瓜山粉圓** |
| **26** | **三** | **小兔包、豆漿** | **炒米粉、香菇雞湯** | **南瓜濃湯** |
| **27** | **四** | **豆腐羹湯** | **梅干肉燥、吻魚蒸蛋、應時青菜、白菜蛋花湯** | **紅豆珍珠** |
| **28** | **五** | **228放假一天** |

**＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。**

**＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)**

**＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。**

**＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。**