**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**114年3月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 3 | 一 | 什錦湯麵 | 炒冬粉、大瓜湯 | 什錦湯圓 |
| 4 | 二 | 瘦肉冬粉湯 | 蘿蔔燒肉、玉米炒蛋、應時青菜、銀魚菠菜湯 | 桂圓紫米粥 |
| 5 | 三 | 小魚蔬菜粥 | 肉燥貢丸米粉湯 | 水潤餅+麥茶 |
| 6 | 四 | 餛飩湯 | 肉燥飯、應時青菜、大骨蘿蔔湯 | 草莓吐司+牛奶 |
| 7 | 五 | 銀絲卷+豆漿 | 水餃、海芽蛋花湯 | 小餅乾+桂圓茶 |
| 10 | 一 | 雞絲麵 | 咖哩飯、紫菜湯 | 綠豆麥片 |
| 11 | 二 | 絲瓜麵線 | 炸雞塊、燒豆包、應時青菜、結頭菜排骨湯 | 花生薏仁 |
| 12 | 三 | 小饅頭+米漿 | 什錦燴飯、味噌湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 13 | 四 | 地瓜粥、肉鬆 | 打拋豬、吻魚蒸蛋、應時青菜、雙菇湯 | 冬瓜山粉圓 |
| 14 | 五 | 粿仔條湯 | 台式炒麵、雙色蘿蔔湯 | 小蛋糕+菊花茶 |
| 17 | 一 | 客家湯圓 | 乾拌麵、番茄豆腐湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 18 | 二 | 陽春麵 | 蔥拌雞丁、豆干炒四季豆、應時青菜、冬瓜大骨湯 | 牛奶營養穀片 |
| 19 | 三 | 餐包+牛奶 | 高麗菜飯、香菇雞湯 | 雙色芋圓 |
| 20 | 四 | 菇菇養身粥 | 馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、紫菜湯 | 關東煮 |
| 21 | 五 | 奶皇包、薏仁漿 | 客家炒板條、蘿蔔貢丸湯 | 南瓜濃湯 |
| 24 | 一 | 豆腐羹湯 | 大滷麵 | 紅豆珍珠 |
| 25 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯 | 紅棗銀耳蓮子湯 |
| 26 | 三 | 蔬菜丸子湯 | 番茄義大利肉醬麵、玉米濃湯 | 地瓜芋頭湯 |
| 27 | 四 | 雞茸玉米粥 | 瓜子肉燥、滷鴿蛋、應時青菜、榨菜肉絲湯 | 蘇打餅乾、麥茶 |
| 28 | 五 | 小兔包、豆漿 | 培根炒飯、蔬菜魚羹湯 | 椰汁西米露 |
| 31 | 一 | 鍋燒意麵 | 古早味炒米粉、金針肉絲湯 | 八寶粥 |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。