**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**114年7月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 二 | 蔬菜丸子湯 | 洋蔥炒雞丁、茄汁豆包、應時青菜、胡瓜大骨湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 2 | 三 | 肉包、豆漿 | 台式炒麵、大黃瓜湯 | 紅豆薏仁 |
| 3 | 四 | 雞絲麵 | 湯梅干肉燥、番茄炒蛋、應時青菜、青菜蛋花湯 | 雙色芋圓 |
| 4 | 五 | 小魚蔬菜粥 | 客家炒板條、白菜豆腐 | 蘇打餅乾、菊花茶 |
| 7 | 一 | 蔬菜湯餃 | 炸醬麵、味增貢丸湯 | 芋頭西米露 |
| 8 | 二 | 鍋燒麵 | 打拋豬、四季豆炒木耳、應時青菜、紫菜蛋花湯 | 檸檬愛玉 |
| 9 | 三 | 湯粄條 | 高麗菜飯、羅宋湯 | 綠豆QQ湯 |
| 10 | 四 | 客家米苔目湯 | 滷肉燥油豆腐、應時青菜、炸菜肉絲湯 | 奶酥吐司、菊花茶 |
| 11 | 五 | 奶黃包、豆漿 | 咖哩烏龍麵 | 生日蛋糕+麥茶 |
| 14 | 一 | 肉鬆、地瓜白粥 | 茄汁肉醬麵、玉米濃湯 | 仙草蜜 |
| 15 | 二 | 絞肉豆包細粉 | 玉米雞丁、燴絲瓜、應時青菜、青木瓜排骨湯 | 紫米粥 |
| 16 | 三 | 銀絲卷、米漿 | 夏威夷炒飯、竹筍湯 | 紅豆麥片 |
| 17 | 四 | 麵疙瘩 | 冬瓜燒肉、菜圃蛋、應時青菜 | 冬瓜米苔目 |
| 18 | 五 | 皮蛋瘦肉粥 | 什錦燴飯、酸辣湯 | 玉米片、牛奶 |
| 21 | 一 | 蘿蔔糕湯 | 綜合羹飯 | 水潤餅、冬瓜茶 |
| 22 | 二 | 絲瓜麵線 | 蒜泥白肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、冬瓜湯 | 八寶粥 |
| 23 | 三 | 餛飩湯 | 肉燥貢丸米粉湯 | 黑糖地瓜 |
| 24 | 四 | 小兔包、黑豆漿 | 馬鈴薯燉肉、螞蟻上樹、應時青菜、金針肉絲湯 | 綠豆米苔目 |
| 25 | 五 | 花椰雞肉粥 | 水餃、海菜湯(戶外教學) | 花生薏仁湯 |
| 28 | 一 | 胡瓜粥 | 肉絲炒米粉、雙色蘿蔔湯 | 粉圓愛玉 |
| 29 | 二 | 陽春麵 | 炸土魠魚、洋蔥炒蛋、應時青菜、雙菇湯 | 水煮玉米 |
| 30 | 三 | 小饅頭、豆漿 | 什錦燴飯、海芽湯 | 洋菜凍 |
| 31 | 四 |  | 教師工作日 |  |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。