**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼稚園**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 五 | 蔥抓餅+米漿 | 大滷麵 | 芋頭西米露 |
|  4 | 一 | 雞絲麵 | 高麗菜飯、玉米節大骨湯 | 草莓吐司+麥茶 |
| 5 | 二 | 銀絲卷.豆漿 | 蘿蔔燒雞、絲瓜炒蛋、應時青菜、大黃瓜肉片湯 | 仙草蜜 |
| 6 | 三 | 湯粄條 | 炸醬麵、竹筍湯 | 牛奶營養穀片 |
| 7 | 四 | 客家米苔目 | 瓜仔肉燥、滷油豆腐、應時青菜、大頭菜湯 | 冬瓜檸檬山粉圓 |
| 8 | 五 | 地瓜粥+肉鬆 | 茄汁肉醬義大利麵、玉米濃湯 | 生日蛋糕.桂圓茶 |
| 11 | 一 | 米粉湯 | 客家粄條、蘿蔔湯 | QQ綠豆湯 |
| 12 | 二 | 陽春麵 | 打拋諸、炒豆包、應時青菜、冬瓜湯 | 紫米粥 |
| 13 | 三 | 紫菜餛飩湯 | 什錦燴飯、海芽湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 14 | 四 | 玉米雞肉粥 | 香腸、炒三絲、應時青菜、雙菇湯 | 雙色芋圓湯 |
| 15 | 五 | 奶皇包+豆漿 | 什錦炒烏龍麵、白菜蛋花湯 | 花生薏仁湯 |
| 18 | 一 | 青菜豆腐湯 | 培根蔬菜蛋炒飯、白玉貢丸湯 | 粉圓紅豆湯 |
| 19 | 二 | 小籠包.米漿 | 滷肉燥、滷鴿蛋、應時青菜、青木瓜湯 | 水果洋菜凍 |
| 20 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 綜合羹麵 | 黑糖地瓜湯 |
| 21 | 四 | 芋頭鹹粥 | 蔥拌雞柳、豆干炒杏鮑菇、應時青菜、金針肉絲湯 | 冬瓜米苔目 |
| 22 | 五 | 絲瓜麵線 | 炒冬粉、榨菜肉絲湯 | 綠豆薏仁湯 |
| 25 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 什錦炒麵、牛蒡大骨湯 | 檸檬愛玉 |
| 26 | 二 | 蔬菜丸子湯 | 冬瓜燉肉、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、雙色蘿蔔湯 | 八寶粥 |
| 27 | 三 | 鍋燒意麵 | 貢丸肉燥米粉湯 | 紅豆麥片 |
| 28 | 四 | 小兔包+豆漿 | 高麗菜豬肉水餃、紫菜蛋花湯 | 水潤餅+冬瓜茶 |
| 29 | 五 | 油豆腐冬粉湯 | 雞肉咖哩飯、小魚蔬菜湯 | 水煮玉米 |

**114年8月份菜單**

＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯…等)。

＊午餐會隨季節性供應當令水果。

＊若幼童有特殊飲食狀況請告知導師。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。