**財團法人天主教耶穌會附設新竹市私立震旦幼兒園**

**114年9月份菜單**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **上午點心** | **午餐** | **下午點心** |
| 1 | 一 | 肉鬆、地瓜白粥 | 綜合肉羹飯 | 紅豆薏仁 |
| 2 | 二 | 陽春麵 | 馬鈴薯燉雞、菜脯蛋、應時青菜、薑絲冬瓜湯 | 綠豆地瓜湯 |
| 3 | 三 | 芋泥包、豆漿 | 台式炒麵、大黃瓜湯 | 黑木耳露 |
| 4 | 四 | 青菜餛飩湯 | 梅干肉燥、螞蟻上樹、應時青菜、大骨胡瓜湯 | 雙色芋圓 |
| 5 | 五 | 全麥吐司、牛奶 | 高麗菜飯、香菇雞湯 |  |
| 8 | 一 | 花椰雞肉粥 | 義大利麵、羅宋湯 | 芋頭西米露 |
| 9 | 二 | 麵疙瘩湯 | 炸雞塊、金菇麵筋、應時青菜、味增貢丸湯 | 檸檬愛玉 |
| 10 | 三 | 豆腐羹湯 | 豚骨烏龍麵 | 紅豆粉圓 |
| 11 | 四 | 雞絲麵 | 彩椒雞丁、番茄炒蛋、應時青菜、雙色蘿蔔湯 | 八寶粥 |
| 12 | 五 | 小饅頭、米漿 | 菇菇燴飯、番茄蛋花湯 | 小蛋糕+麥茶 |
| 15 | 一 | 小魚蔬菜粥 | 咖哩飯、玉米濃湯 | QQ米苔苜 |
| 16 | 二 |  |  |  |
| 17 | 三 | 粿仔條湯 | 炸醬麵、牛蒡排骨湯 | 花生薏仁湯 |
| 18 | 四 | 客家湯圓 | 炒米粉、蘿蔔大骨湯 | 紫米粥 |
| 19 | 五 | 絞肉豆包細粉 | 鮪魚蔬菜蛋炒飯、佛手瓜排骨湯 | 綠豆麥片 |
| 22 | 一 | 皮蛋瘦肉粥 | 肉燥飯、香菇雞湯 | 玉米棒、冬瓜茶 |
| 23 | 二 | 肉燥湯餃 | 蒜泥白肉、芹香干片、應時青菜、榨菜肉絲湯 | 葡萄乾燕麥粥 |
| 24 | 三 | 蔬菜丸子湯 | 打拋豬、吻仔魚蒸蛋、應時青菜、青菜豆腐湯 | 黑糖地瓜湯 |
| 25 | 四 | 奶皇包、黑豆漿 | 豬肉水餃、海芽蛋花湯 | 冬瓜仙草絲 |
| 26 | 五 | 鍋燒意麵 | 古早味米粉湯、蘿蔔貢丸湯 | 小餐包+桂圓紅棗茶 |
| 29 | 一 |  | 教師節補假一天 |  |
| 30 | 二 |  |  |  |

＊本園採用國產豬、牛肉，請家長們安心。 ＊每週四吃養生飯(五穀飯、小米飯、紫米飯、地瓜飯、南瓜飯…等)。

＊若幼兒有特殊飲食狀況請告知導師。午餐會隨季節性供應當令水果。

＊如因遇天災或不可抗力之因素，有些食材無法供應時，會有小部份菜色更動，敬請見諒。